SUPORTE GLP-1

LANÇAMENTO

Nutrição concentrada para **PEQUENOS APETITES.**

# PROTEIN COMPLETE







**COMPLETO** NO NOME.
**COMPLETO** NO SABOR.




- **CALORIAS CONTROLADAS**
- **SABOR DELICIOSO E PREPARO PRÁTICO**

Herbalife

Catálogo de Produtos
Edição 02 • 2026

O novo **Protein Complete** é ideal para quem busca mais do que proteína no dia a dia e para pessoas em processo de perda de peso com o apoio de medicamentos análogos de GLP-1.

Uma forma prática e saborosa de complementar a alimentação com proteínas de alta qualidade e nutrientes essenciais. Com mais nutrientes em cada porção, **Protein Complete** ajuda você a atingir suas necessidades diárias de proteína, vitaminas e minerais de forma equilibrada.

**QUANDO A INGESTÃO DE ALIMENTOS É REDUZIDA, CADA ESCOLHA FAZ DIFERENÇA.**




Com 22 g de proteína de alto valor biológico, o **Protein Complete** fornece os **9 aminoácidos essenciais** que o organismo precisa obter por meio da alimentação, além de oferecer boa digestibilidade e absorção.




## Seu apetite pode diminuir. **SUAS NECESSIDADES, NÃO.**

| Protein Complete |
|---|
| **CHOCOLATE SENSATION** |
| 18 porções, 550 g |
| **BAUNILHA** |
| 18 porções, 550 g |
| **MORANGO** |
| 18 porções, 550 g |

A Herbalife não endossa ou patrocina nenhum medicamento ou processo médico e farmacológico para perda de peso. Recomenda-se consultar um profissional de saúde antes de iniciar qualquer programa de perda de peso ou mudança dietética. Os produtos Herbalife não se destinam a tratar, curar ou prevenir qualquer doença e foram formulados e registrados para consumo por adultos. Imagem ilustrativa.

## COMO PREPARAR:

Bata no liquidificador ou misture três colheres de sopa **(30 g) de Protein Complete com 300 ml de leite desnatado.**

| SUGESTÃO DE CONSUMO | PROTEIN COMPLETE + LEITE DESNATADO |
|---|---|
| Protein Complete | 3 Colheres de Sopa (30 g) |
| 300 ml de Leite Desnatado | |
| Proteínas | 22 g |

Rendimento: 18 porções







*Conforme instrução de preparo. Pó para o preparo de bebida para controle de peso. Sabor Chocolate Sensation: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Sabores Baunilha e Morango: ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS SOJA E DE LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista. Ao consumir este alimento, aumente a ingestão diária de água. DIABÉTICOS: OS SHAKES CONTÊM FRUTOSE.** A Herbalife não endossa ou patrocina qualquer medicamento para perda de peso. Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. Não devem ser considerados como medicamentos ou como substitutos à medicação para perda de peso. Leia atentamente o rótulo antes de consumi-lo. Recomendamos consultar um profissional de saúde antes de iniciar qualquer programa de perda de peso ou mudança dietética.

Além da proteína, entrega uma combinação equilibrada de nutrientes para complementar sua rotina:

# NEM TODA PROTEÍNA É IGUAL.

**22 g**
PROTEÍNAS DE ALTO VALOR BIOLÓGICO*

**9**
AMINOÁCIDOS ESSENCIAIS

**3,5 g**
FIBRAS

**23**
VITAMINAS E MINERAIS







**PROTEIN COMPLETE**

MUITO MAIS QUE PROTEÍNA.

**Golden Beverage** é uma fórmula exclusiva da **Herbalife**, elaborada com **TurmiPure Gold®**, um ingrediente patenteado e respaldado por estudos clínicos, que entrega os benefícios da cúrcuma premium.

**Descubra a bebida dourada da Herbalife desenvolvida com:**

- ✦ suco natural de abacaxi
- ✦ suco natural de limão
- ✦ sabor gengibre
- ✦ cúrcuma premium TurmiPure Gold®




SABOR ABACAXI, LIMÃO E GENGIBRE.
Caixa com 15 sachês individuais de 3 g cada.
**SKU 238k** 45 g.

- ✦ **1 SACHÊ POR DIA! TODOS OS DIAS!**
- ✦ Sachês individuais
- ✦ Baixo em calorias
- ✦ Não contém glúten
- ✦ Adequado para vegetarianos
- ✦ Sem corantes adicionados

**MODO DE PREPARO**
Misture o conteúdo de um sachê (3 g) em 120 ml de água fria. Consumir uma vez ao dia, a qualquer hora.

Suplemento alimentar de curcumina em pó. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes, crianças, pessoas com doenças hepáticas, biliares ou com úlceras gástricas. Pessoas que fazem uso de medicamentos, consulte seu médico.**



# Descubra a nova **BEBIDA DOURADA DA HERBALIFE**

Sabor vibrante e ciência avançada em uma fórmula exclusiva da Herbalife.




Imagem ilustrativa

# A CIÊNCIA A FAVOR DO SEU BEM-ESTAR

Cada vez mais brasileiros estão praticando exercícios físicos, motivados não apenas pela busca de um melhor condicionamento físico, mas também pelos ganhos em disposição, saúde mental e qualidade de vida.

Nesse cenário, cresce também a preocupação com a alimentação e a busca por suplementos e ingredientes que contribuam para a recuperação e o bem-estar, como a cúrcuma.

Conhecida como açafrão-da-terra ou "ouro da Índia", essa planta, utilizada há séculos na culinária e na medicina tradicional asiática, é reconhecida pela ciência por apoiar a saúde das articulações, favorecer a recuperação muscular após o exercício e contribuir para o equilíbrio do organismo graças às suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias.

Mas, para que esses benefícios sejam plenamente aproveitados, a qualidade do extrato e sua capacidade de absorção pelo organismo fazem toda a diferença. Pensando nisso, a **Herbalife** desenvolveu **Golden Beverage**, sua nova bebida funcional formulada com **TurmiPure Gold®**, um extrato especial de cúrcuma que oferece maior absorção e melhor aproveitamento de seus compostos bioativos.

Com refrescante sabor de abacaxi, limão e notas de gengibre, **Golden Beverage** é uma opção de bebida funcional prática para ser consumida após a atividade física, a fim de contribuir para a recuperação, que também é parte importante da performance e do bem-estar.

# PRODUTOS **HERBALIFE**

PÁGS. 1-3

LANÇAMENTO



## PROTEIN COMPLETE

#612K • Chocolate Sensation
#613K • Baunilha
#614K • Morango

PÁGS. 4-5

LANÇAMENTO



## GOLDEN BEVERAGE

#238K • Abacaxi, limão e gengibre

PÁGS. 12-13



## PROTEIN ICE CREAM

#534K • Chocolate
#535K • Baunilha

PÁGS. 22-23



## LIFTOFF

#371K • Abacaxi
#317K • Limão Siciliano
#190K • Amora Intenso

PÁGS. 14-17



## SHAKES

#0940 • Doce de Leite
#0951 • Baunilha Cremoso
#0953 • Morango Cremoso
#3144 • Chocolate Sensation
#326K • Banana Caramelizada
#249K • Frapê de Abacaxi
#295K • Cookies & Cream
#0930 • Coco
#439K • Torta de Limão
#447K • Pistache
#0948 • Sachê Baunilha Cremoso

PÁGS. 18-21



## LINHA 24H

#1445 • CR7 Drive
#191K • Whey Protein 3W Baunilha
#147K • Whey Protein 3W Chocolate
#146K • Glutamina
#148K • BCAA 5:1:1
#1417 • Tri-Core Protein Blend
#325K • Creatina Premium

PÁG. 30



## NUTREV

#1639 • NutreV

PÁGS. 31



## COLÁGENO

#1923 • Skin Beauty Booster Frutas Vermelhas

PÁGS. 32-33



## ONACTIVE

#223K • OnActive

PÁGS. 34-35



## TABLETES

#318K • Shape Control
#0065 • Herbalifeline
#0020 • Xtra-Cal
#3122 • Multivitaminas e Minerais

PÁGS. 38-39



## HERBAL CONCENTRATE

#063K • Limão 51 g
#060K • Original 51 g
#059K • Original 102 g
#061K • Canela 102 g
#062K • Laranja e Especiarias 102 g



## N-R-G

#058K • N-R-G Pó 60 g
#057K • N-R-G Pó 100 g
#056K • N-R-G Pó 100g Guaraná Tropical

PÁGS. 40-41



## BARRAS DE PROTEÍNA

#214K • Vanilla Almond
#0031 • Citrus Lemon

PÁGS. 42-45



## NUTRI SOUP

#395K • Frango com Legumes



## SOPA SNACK

#448K • Frango com Legumes
#445K • Creme de Cebola

PÁGS. 46-47



## PROTEÍNAS

#040K • Protein Crunch
#0242 • Protein Powder 240 g
#0246 • Protein Powder 480 g

PÁGS. 48-49



## FIBRAS

#498K • Fiber Concentrate Sabor Manga
#496K • Fiber Concentrate Sabor Uva
#497K • Fiber Concentrate Immune Sabor Limão e Mel
#0927 • Fiber Powder

PÁGS. 64-65



## HERBALIFE SKIN

#0766 • Cleanser Facial Cítrico
#0773 • Máscara Purificante de Argila com Menta
#0768 • Sérum Facial Redutor de linhas
#0770 • Gel Firmador para os Olhos

PÁG. 66



## LINHA SOFT GREEN

#0411 • Sabonete Chá Verde
#0431 • Creme Chá Verde
#0563 • Desodorante



Estamos em fase de transição de embalagens dos produtos, atendendo aos novos requisitos regulatórios de rotulagem nutricional.

Durante esse período, você poderá receber embalagens de diferentes versões, de acordo com a disponibilidade do estoque.

# 10 MANDAMENTOS
## DO EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL

A redução de peso saudável depende de um conjunto de hábitos que contribuem não apenas para a diminuição da gordura corporal, mas também para a preservação da massa muscular, a saúde metabólica e a manutenção dos resultados a longo prazo. Além disso, a estratégia deve ser prazerosa e sustentável, permitindo que a alimentação faça parte da rotina sem gerar sofrimento ou sensação constante de privação para o sucesso do tratamento. Por isso, reuni aqui dez princípios fundamentais, baseados em evidências científicas e na prática clínica, para quem busca emagrecer de forma segura, consistente e sustentável.



**1. Faça um déficit calórico moderado**
Para reduzir gordura corporal, é necessário consumir menos calorias do que se gasta. Em geral, um déficit de 300 a 500 kcal por dia é suficiente para promover um emagrecimento gradual e sustentável, ajudando a preservar a massa muscular e facilitando a manutenção do peso a longo prazo.

**2. Priorize alimentos com alta densidade nutricional**
Dê preferência a alimentos que oferecem maior teor de nutrientes em relação à quantidade de calorias, como frutas, verduras, legumes, grãos integrais, leguminosas, carnes magras, ovos, peixes e shakes proteicos. Além de fornecerem vitaminas, minerais, proteínas e fibras, eles promovem maior saciedade e contribuem para uma alimentação mais equilibrada.

**3. Consuma proteínas em todas as refeições**
O consumo de proteínas ao longo do dia, tanto nas refeições principais quanto nos lanches, ajuda a preservar a massa muscular durante o emagrecimento, aumenta a saciedade e favorece a recuperação após a prática de exercícios. Inclua fontes como ovos, carnes magras, peixes, laticínios, leguminosas, Protein Complete, barra de proteína ou whey protein.

**4. Inclua fibras diariamente**
As fibras presentes em frutas, verduras, legumes, aveia, feijões e sementes prolongam a saciedade, ajudam no controle da glicemia, contribuindo para evitar a vontade de comer doce, e favorecem a saúde intestinal.

**5. Pratique atividade física regularmente**
O ideal é combinar treinamento de força com exercícios aeróbicos. Enquanto a musculação ajuda a preservar ou aumentar a massa muscular durante a perda de peso, o aeróbico contribui para o déficit de calorias e para a saúde cardiovascular.



**Dr. Nataniel Viuniski**
Médico nutrólogo especializado em obesidade. Membro do Conselho para Assuntos Nutricionais da Herbalife.

**6. Durma bem**
Priorizar de sete e nove horas de sono por noite ajuda a regular hormônios relacionados ao apetite, favorecendo melhores escolhas alimentares.

**7. Hidrate-se**
Beber água ao longo do dia auxilia diversas funções do organismo e pode contribuir para o controle da fome. Use o cálculo de 35 ml de água por quilo de peso e busque atingir essa meta todos os dias. Consumir chás também entra nessa conta!

**8. Mantenha a consistência**
Pequenos deslizes fazem parte do processo, mas o resultado depende muito mais dos hábitos mantidos na maior parte do tempo do que de um dia isolado. Lembre-se disso e para voltar ao processo.

**9. Estabeleça metas realistas**
Uma perda de aproximadamente 0,5 a 1 kg por semana costuma ser considerada segura e sustentável para a maioria das pessoas, embora isso varie conforme as características individuais.

**10. Personalize a estratégia**
Não existe uma dieta ideal para todas as pessoas. Preferências alimentares, rotina, condições de saúde, uso de medicamentos e nível de atividade física devem ser considerados na escolha da estratégia.

### PROTEIN COMPLETE: SEU NOVO ALIADO

Durante o emagrecimento, nem sempre é fácil consumir todos os nutrientes de que o organismo precisa, principalmente para quem tem uma rotina corrida ou está com o apetite reduzido pelo uso de medicamentos para perda de peso. Nesses casos, alimentos que oferecem boas doses de proteínas, além de fibras, vitaminas e minerais, como o Protein Complete, podem ser uma alternativa prática para complementar a alimentação.

A nova bebida proteica da Herbalife fornece 22 g de proteínas, 3,5 g de fibras, 23 vitaminas e minerais, contribuindo para atender às necessidades diárias de nutrientes e ajudar na preservação da massa muscular durante o emagrecimento. Pode ser consumida no café da manhã, nos lanches ou após a atividade física, sempre como parte de uma alimentação equilibrada.

Além de Baunilha e Chocolate, você pode saborear o seu gelato proteico em outros sabores, misturando o Protein Ice Cream sabor baunilha com **seu Shake favorito.**

ALTO EM NUTRIÇÃO

BAIXO EM CALORIAS VAZIAS!

Acesse os vídeos e veja como preparar

Vegetariano

Delicioso

25% menos calorias que outros gelatos[1]



## Formatos para você saborear:




PICOLÉ

Sugestão Tamanho da porção: **60 g**






POTE

Sugestão Tamanho da porção: **100 g**

1 PACOTE com 1,040 kg
= rende 2 kg de gelato
= 20 copinhos com 100 g de gelato cada ou
32 picolés de 60 g cada.

# Gelato




Não Contém Glúten

Rico em Fibras

11 g Proteínas[2] (para 100g de produto pronto) e 6,5 g Proteínas (para 60 g de produto pronto)

**Protein Ice Cream**
SKU 534K • Chocolate
SKU 535K • Baunilha
1,04 kg

90% menos açúcares adicionados que outros gelatos[1]

Aqui não tem sacrifício...
Tem gelato gostoso de verdade...
**E sem culpa!**

Pó para o preparo de sorvete. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E SOJA E DERIVADOS. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**
[1]Comparativo baseado em uma seleção dos principais competidores do mercado de gelatos artesanais que divulgam o nutricional em seu site e sorvetes premium vendidos no varejo. [2]Os valores nutricionais foram calculados para refletir 100 g de produto de consumo.

# Combine diferentes SABORES!

Seja para variar seu shake no dia a dia ou preparar receitas, experimente combinar sabores e descubra novas maneiras de manter seu estilo de vida saudável.




¹Preparado com NutreV. Pó para o preparo de bebida para controle de peso. Sabor Chocolate Sensation: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabores Baunilha Cremoso, Morango Cremoso, Doce de Leite, Coco, Banana Caramelizada, Frapê de Abacaxi, Torta de Limão e Pistache: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS SOJA E DE LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Cookies & Cream: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E DE TRIGO. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Café Cremoso: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE AVEIA, LEITE, PEIXE** E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.** **Proveniente da gelatina de peixe utilizada para protecao da Vitamina A. Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista. Ao consumir este alimento, aumente a ingestão diária de água. **DIABÉTICOS: OS SHAKES CONTÊM FRUTOSE.** Imagens ilustrativas.

## SHAKE PREPARADO COM NUTREV

2 ½ colheres de sopa (26g) de Shake
2 ½ colheres de sopa (32g) de NutreV
250 ml de água

| | | | |
|---|---|---|---|
| Proteínas | 19g | Vitaminas e Minerais | 23 |
| Calorias | ~208 | Fibras | 6g |

## SHAKE PREPARADO COM LEITE SEMIDESNATADO

2 ½ colheres de sopa (26g) de Shake
250 ml de leite semidesnatado

| | | | |
|---|---|---|---|
| Proteínas | 18g | Vitaminas e Minerais | 23 |
| Calorias | ~203 | Fibras | 3g |






# COMO DAR UM **BOOST DE PROTEÍNA** NO SEU SHAKE?




**19g**
PROTEÍNAS[1]
**Shake + NutreV**
1,6 PV Por porção



\+



**24g**
PROTEÍNAS[1]
**Protein Powder**
2,1 PV Por porção

\+



**28g**
PROTEÍNAS[1]
**+ 1 Scoop de Whey Protein 3W**
2,1 PV Por porção

\+



**35g**
PROTEÍNAS[1]
**+ 1 Scoop de Whey Protein 3W + Protein Crunch**
2,9 PV Por porção

\+



**45g**
PROTEÍNAS[1]
**+ 3 Scoops de Whey Protein 3W**
3,2 PV Por porção

[1]Quantidade de proteína por porção.

## Shake Fórmula 1

| | |
|---|---|
| **PISTACHE** | |
| 21 porções, 550 g | **#447K** |
| **TORTA DE LIMÃO** | |
| 21 porções, 550 g | **#439K** |
| **FRAPÊ DE ABACAXI** | |
| 21 porções, 550 g | **#249K** |
| **DOCE DE LEITE** | |
| 21 porções, 550 g | **#0940** |
| **MORANGO CREMOSO** | |
| 21 porções, 550 g | **#0953** |
| **BAUNILHA CREMOSO** | |
| 21 porções, 550 g | **#0951** |
| **CHOCOLATE SENSATION** | |
| 21 porções, 550 g | **#3144** |
| **COOKIES & CREAM** | |
| 21 porções, 550 g | **#295K** |
| **BANANA CARAMELIZADA** | |
| 21 porções, 550 g | **#326K** |
| **COCO** | |
| 21 porções, 550 g | **#0930** |
| **SACHÊ BAUNILHA CREMOSO** | |
| Caixa com 7 sachês | **#0948** |




A proteína é um nutriente essencial para a manutenção dos músculos e da saúde. As proteínas são nutrientes essenciais que o corpo precisa para viver e funcionar, pois promove:

- BEM-ESTAR
- CONTROLE DE PESO
- DESENVOLVIMENTO DE MASSA MUSCULAR



## CALCULADORA DE PROTEÍNAS

**Você sabe quanto precisa ingerir de proteínas diariamente?**

Calcule o seu consumo ideal de proteína diário herbalifelifeon.com.br/calculadora-de-proteinas




Busque sua melhor versão

## WHEY PROTEIN 3W

**Whey Protein 3W agora também no delicioso sabor Baunilha, além do Chocolate.**

- Quantidade de proteína por porção: 25g (Chocolate) e 26g (Baunilha);
- Contém proteínas que auxiliam na formação dos músculos e ossos;
- Contribui para a recuperação muscular pós-exercício;
- Reúne um blend das 3 principais formas do Whey: isolado, concentrado e hidrolisado.
- Disponibilização gradual de aminoácidos.

| | |
|---|---|
| Baunilha 15 porções, 510 g | **#191K** |
| Chocolate 15 porções, 510 g | **#147K** |

Suplemento Alimentar de Proteínas em Pó Sabor Baunilha ou Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

## CREATINA PREMIUM

**Suplemento alimentar que ajuda a aumentar o desempenho físico e a força muscular.**

- 100% pura
- Vegana

| | |
|---|---|
| Sabor Neutro 150 g 50 porções | **#325K** |

Suplemento Alimentar de Creatina em Pó. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

## CR7 DRIVE

- Auxilia a hidratação, repondo os sais minerais perdidos durante a atividade física;
- Ideal para ser usado antes, durante ou depois de atividades físicas;
- Mistura de quatro tipos de carboidratos para contribuir para um melhor desempenho durante atividades físicas prolongadas.

| | |
|---|---|
| Berry Mix 810 g 30 porções | **#1445** |




Suplemento Alimentar de Carboidratos, Eletrólitos e Vitaminas em Pó Sabor Berry Mix. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

## GLUTAMINA

**Glutamina versátil, simples de misturar com qualquer bebida ou alimento.**

- 5 g de pura L-glutamina Ajinomoto Co. por porção.
- Contribui para a reparação muscular após o exercício e apoia um sistema imunológico saudável após períodos de exercício mais intenso.

| | |
|---|---|
| Sabor Neutro 30 porções, 150g | **#146K** |




Suplemento Alimentar de Glutamina em Pó Sabor Neutro. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

## TRI-CORE PROTEIN

**Para ser utilizado após o treino moderado ou intenso, principalmente quando se trata de atividades de força.**

- 25g de proteína por porção

| | |
|---|---|
| Chocolate 1010 g 20 porções | **#1417** |




Suplemento Alimentar de Proteínas, Vitaminas e Minerais em Pó Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

## BCAA 5:1:1

**A praticidade do BCAA em tabletes, fácil de levar para qualquer lugar!**

- 6 g de BCAA por porção;
- Contém Vitamina B6, que auxilia o metabolismo energético.

| | |
|---|---|
| 30 porções, 120 tabletes | **#148K** |




Suplemento Alimentar de Aminoácidos de Cadeia Ramificada e Vitamina B6 em Tablete. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.**

HERBALIFE24

Escaneie o QR Code para saber como preparar-se como Ronaldo.




# PREPARE-SE COMO RONALDO

Desempenho de jogo, todos os dias.

**QUER SENTIR A DIFERENÇA DE UMA NUTRIÇÃO MELHOR?**

**PERGUNTE-ME COMO!**

Cristiano Ronaldo
Parceiro Global de Nutrição da Herbalife

# A HERBALIFE24® É UMA LINHA FEITA PARA TODOS.

## Quer ajuda para atingir os seus objetivos?

Para os iniciantes, para os que treinam quase todos os dias e para os atletas.




### TRI-CORE PROTEIN

25g de proteínas 18g de carboidratos

- +Formação dos músculos e ossos
- +Recuperação*
- +Resultados

### WHEY PROTEIN 3W

25g (Chocolate) e 26g (Baunilha) de proteínas 3,1g (Chocolate) e 3g (Baunilha) de carboidratos

- +Formação dos músculos e ossos
- +Recuperação*
- +Resultados

### BCAA 5:1:1

Contém 6 gramas de aminoácidos de cadeia ramificada, com 5 partes de Leucina, 1 de Isoleucina e 1 de Valina

- +Recuperação*
- +Metabolismo energético

### GLUTAMINA

Versátil, simples de misturar com qualquer bebida ou alimento.

- +Reparação*
- +Proteção**

### CR7 DRIVE

Auxilia a hidratação, repondo os sais minerais perdidos durante a atividade física.

- +Hidratação
- +Energia

### CREATINA PREMIUM

100% pura monohidratada. Contribui no aumento de massa e força muscular. Auxilia no aumento do desempenho físico durante exercícios.

- +Desempenho Físico
- + Força e massa muscular
- +Recuperação*

**Produtos livres de substâncias proibidas no esporte.**

*Essas informações são de conhecimento científico sobre os nutrientes. **Apoia um sistema imunológico após períodos de exercícios mais intensos.

# LIFTOFF®

Um exclusivo blend de **TAURINA + CAFEÍNA** que estimula o sistema nervoso central. Ideal para uma dose de energia em seu **PRÉ TREINO, TRABALHO E NA CONCENTRAÇÃO DOS ESTUDOS**.
Agora em três deliciosos sabores: Amora Intenso, Limão Siciliano e Abacaxi.

**Vitaminas do complexo B**
Auxiliam no metabolismo energético

**Biotina**
Contribui para a manutenção do cabelo e da pele

**Vitamina C**
Um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres

**Vitamina C**
Auxilia no funcionamento do sistema imunológico e auxilia na formação do colágeno.




MAIS DISPOSIÇÃO MAIS ENERGIA*

PROMOVE FOCO E CONCENTRAÇÃO

AUXILIA NO METABOLISMO ENERGÉTICO

IDEAL PARA O PRÉ-TREINO

- HIDRATAÇÃO
- MELHOR DESEMPENHO ESPORTIVO
- AUMENTA TEMPORARIAMENTE O METABOLISMO
- COM CAFEÍNA DE ORIGEM NATURAL
- FOCO E CONCENTRAÇÃO
- ANTIOXIDANTE
- ENERGIA*




A cafeína é conhecida por ajudar a aumentar o **ESTADO DE ALERTA** e melhorar a **CONCENTRAÇÃO**. Além disso, possui um **EFEITO TERMOGÊNICO** que pode aumentar temporariamente o metabolismo.

| Liftoff Caixa com 15 sachês | |
|---|---|
| Sabor Abacaxi | **#371K** |
| Sabor Limão Siciliano | **#317K** |
| Sabor Amora Intenso | **#190K** |

*As vitaminas C e do complexo B auxiliam no metabolismo energético. Suplemento alimentar de cafeína e vitaminas em pó sabor abacaxi/ limão siciliano/ amora intenso. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.** Imagens ilustrativas.

| | PERDER | MANTER | GANHAR |
|---|---|---|---|
| | Para reduzir peso, substitua até duas refeições com os Shakes Herbalife ou Nutri Soups. | Para manter seu peso, substitua 1 refeição com o Shake Herbalife ou Nutri Soup. | Para ganhar peso, acrescente até dois Shakes Herbalife ou Nutri Soups nos intervalos das refeições. |
| Shot Matinal |  |  |  |
| Café da Manhã |  |  |  |
| Lanche da Manhã |  |  |  |
| Almoço |  |  |  |
| Lanche da Tarde |  |  |  |
| Jantar |  |  |  |
| Ceia |  |  |  |

Estas são sugestões de consumo não individualizadas. Um nutricionista deve ser consultado antes de se iniciar uma dieta.

# SHAKES, NUTRI SOUPS E PROTEIN COMPLETE

## OPÇÕES PARA DIFERENTES OBJETIVOS

Os produtos Herbalife foram desenvolvidos para atender diferentes necessidades nutricionais e podem fazer parte de uma rotina de perda, manutenção ou ganho de peso.

Com opções que oferecem diferentes combinações de proteínas, fibras e nutrientes, você pode escolher de acordo com seu objetivo e momento do dia.

Conheça as opções e entenda qual faz mais sentido para sua rotina.

# Entenda como cada um pode contribuir com sua rotina

## PROTEIN COMPLETE




**22 g** de proteínas + **3,5 g** de fibras

**Uma bebida proteica rica em nutrientes para complementar sua alimentação.**

Ideal para quem:

- Deseja **aumentar a ingestão de proteínas no dia a dia** de forma prática
- Está em **processo de perda de peso com o apoio de terapias GLP-1** e precisa de apoio nutricional para atingir suas necessidades de nutrientes.

OU

## FÓRMULA 1 SHAKE




**19 g** de proteínas + **3,2 g** de fibras

**Um substituto parcial de refeição para o gerenciamento de peso.**

Ideal para quem:

- Busca **controlar o peso com déficit calórico** aliado a hábitos saudáveis
- Procura uma **refeição prática, equilibrada e nutritiva**.

*Se preparado conforme rótulo



# E AGORA? QUAL É O MELHOR? OS DOIS!

Cada produto foi desenvolvido para atender **necessidades diferentes**.
O mais importante é escolher aquele que faz **mais sentido para o seu objetivo** e para a sua rotina.




## Quer saber qual combina mais com você?

Converse com um Distribuidor Independente Herbalife e conheça mais sobre nossa linha de produtos.

Ou acesse:
**herbalife.com.br**



# PROTEÍNA É TUDO IGUAL?

## Não, proteína não é tudo igual.



### 1. ORIGEM DA PROTEÍNA

**Animal ou vegetal**

**Animal:** vem de carne, peixe, ovos, leite, whey protein, etc. Geralmente têm todos os aminoácidos essenciais em boas quantidades.

**Vegetal:** feijão, grão-de-bico, ervilha, soja, quinoa, etc. Algumas têm perfil incompleto de aminoácidos (são baixas em certos tipos), mas algumas combinações entre elas (ex: arroz + feijão) as tornam equilibradas.

### 2. QUALIDADE DA PROTEÍNA

**Digestibilidade**

Quanto da proteína ingerida o corpo consegue quebrar e absorver.

**Perfil de aminoácidos**

Se contém todos os aminoácidos essenciais, na proporção ideal para o organismo.

**Absorção**

A fração que de fato chega aos músculos e tecidos, pronta para ser usada.



### 3. VELOCIDADE DE ABSORÇÃO

**Rápidas**

Whey hidrolisado. Bom para pós-treino.

**Médias**

Ovo, carnes e alguns vegetais. Bons para refeições do dia.

**Lentas**

Caseína. Boa para nutrição noturna.

### 4. FINALIDADE

**Ganho de Massa**

Se for ganho de massa, a qualidade e quantidade total de proteína importam.

**Emagrecimento**

Se for saciedade e emagrecimento, qualquer proteína ajuda, mas algumas, como caseína, sustentam mais.

**Saúde**

Se for saúde geral, o importante é variar as fontes e garantir que atendam sua necessidade diária.

# PROTEÍNAS HERBALIFE ALÉM DO WHEY

Produtos desenvolvidos para ajudar você a **alcançar seus objetivos** com suporte científico sólido, sabor e praticidade





### Protein Complete

Uma bebida proteica rica em nutrientes, ideal para pessoas em processo de perda de peso com medicamentos análogosde GLP-1.

*Se preparado conforme rótulo.

**22g*** proteínas



### Shake

Um substituto parcial de refeição com uma combinação de proteínas, fibras, vitaminas e minerais, ideal para quem busca praticidade e apoio ao gerenciamento de peso.

*Preparado com NutreV.

**19g*** proteínas



### OnActive

Nutrição para quem quer se manter ativo. Combina proteínas, vitaminas, minerais e antioxidantes que apoiam a manutenção de músculos, ossos, olhos e sistema imunológico.

**9g** proteínas



### Protein Ice Cream

O seu Gelato Proteico sem culpa! Combina whey protein e proteína de soja em uma opção cremosa e saborosa.

*Para o preparo de 100g do produto.

**11g*** proteínas



### Protein Crunch

Mais crocância e proteína para suas receitas com este topping delicioso. Uma maneira simples de transformar preparações do dia a dia.

**7g** proteínas



### Barra de Proteína

Proteína de alta qualidade em um formato prático para levar com você. Combina diferentes fontes proteicas em uma opção fácil para o dia a dia.

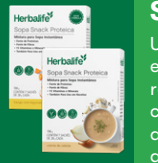
**12g** proteínas



### NutreV

Excelente alternativa ao leite e opção para aqueles que são intolerantes à lactose.

**9g** proteínas



### Sopa Instantânea

Uma opção proteica salgada e versátil para variar a rotina. Pode ser consumida como sopa ou incorporada a diferentes receitas para aumentar o teor de proteínas.

**6g** proteínas



### Protein Powder

Proteína sabor neutro para adicionar às suas preparações. Uma forma prática de aumentar o aporte proteico sem acrescentar gorduras ou carboidratos.

**5g** proteínas

# NutreV

- Versátil para o preparo dos shakes e de diversas receitas fit para o dia a dia
- Oferece uma quantidade maior de cálcio do que o leite de vaca
- Sem lactose[1]
- Oferece mais proteínas do que outros tipos de bebidas vegetais
- Opção 100% vegetariana para ser usada como alternativa ao leite de origem animal
- 0% colesterol[2]

21 porções, 672 g
**#1639**




Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitamina e mineral. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Ministério da Saúde recomenda aleitamento materno exclusivo até 6 meses de idade e misto até os 2 anos. [1]Proteína vegetal é naturalmente sem lactose. [2]Como todo produto de origem vegetal. Esse produto não é uma fórmula infantil, portanto deve ser consumido acima de 3 anos de idade.





# Beauty Booster

## Formulado com COLÁGENO VERISOL®

O Beauty Booster combina colágeno Verisol®*, proteína, vitaminas essenciais (E, C, biotina) e minerais (zinco, cobre). Apoie a beleza que há em você com o delicioso Beauty Booster. Formulado com colágeno Verisol®*, clinicamente comprovado, que contribui para a elasticidade e redução de rugas na pele a partir de quatro semanas.**

- Biotina e Zinco: contribuem para a manutenção do cabelo e pele;
- Zinco: contribui para a manutenção das unhas;
- Auxiliam no funcionamento do sistema imune: Vitamina A, C e D, Cobre, Selênio e Zinco;
- Auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres: Vitamina C e E, Cobre, Selênio e Zinco;
- Auxiliam no funcionamento muscular: Vitamina D, Cálcio e Magnésio.
- Lanche nutritivo com 43 kcal/ porção e com Whey Protein.

**Frutas Vermelhas**
20 porções,
240 g **#1923**




Para saber mais, acesse o Momento Mais Nutrição especial sobre o Colágeno!
**hrbl.me/ColagenoVerisolHN**

Imagem ilustrativa. Suplemento Alimentar em Pó Sabor Frutas Vermelhas. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.** *Verisol® é uma marca registrada da GELITA AG. **Proksch E et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014;27(3):113-9. Proksch E et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014;27(1):47-55. ***Schunk M et al, JOURNAL OF MEDICINAL FOOD J Med Food 00 (0) 2015, 1-9.

BEBIDA NUTRICIONAL

# NUTRIÇÃO INTELIGENTE
## PARA UMA VIDA ATIVA



### VOCÊ SABIA?

**OnActive pode auxiliar mulheres durante a menopausa**

Graças às suas proteínas, vitaminas e minerais, representa uma opção para mulheres na menopausa. Sua constituição nutricional contribui para a manutenção da massa muscular, da saúde óssea e do bem-estar geral, fornecendo nutrientes essenciais para a menopausa e promovendo um envelhecimento saudável e ativo.

**Preparado com água**

| PROTEÍNAS | KCAL |
|---|---|
| 9g | 82 |

**Preparado com leite semidesnatado**

| PROTEÍNAS | KCAL |
|---|---|
| 15g | 162 |

**Preparado com NutreV**

| PROTEÍNAS | KCAL |
|---|---|
| 16g | 165 |

[1]Essas informações são de conhecimento científico sobre o(s) nutriente(s). Suplemento Alimentar em Pó Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.** Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

Erdélyi, A., et al. (2023). The importance of nutrition in menopause and perimenopause—a review. Nutrients, 16(1), 27.
Unión Europea. (2012). Reglamento (UE) N.° 432/2012 sobre declaraciones autorizadas de propiedades saludables. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=CELEX:32012R0432

Uma bebida funcional e saborosa com o exclusivo **SMART COMPLEX**. Uma combinação de dois ativos especiais, a **Luteína FloraGLO®** e a **Zeaxantina natural OPTISHARP®***, além de um **blend único** com proteínas de alta qualidade, 23 vitaminas e minerais e antioxidantes, especialmente combinados para agregar nutrição inteligente e apoiar a saúde do seu corpo.

**Versátil e prático, é uma ótima opção de lanche e pode ser preparado com água, leite, NutreV ou combinado com outros alimentos. Inclua OnActive Drink na sua rotina. Sua atitude do hoje para um novo amanhã!**

*FloraGLO® é uma marca registrada da Kemin Industries, Inc. OPTISHARP® Natural é uma marca do grupo dsm-firmenich.




## 10[1]x1

- Visão
- Memória Visual
- Atenção
- Flexibilidade Cognitiva
- Músculos
- Ossos
- Imunidade
- Ação Antioxidante
- Energia
- Vitalidade e Disposição




# NUTRIÇÃO COMPLEMENTAR

## Shape Control

**Elaborado com Morosil®. Uma marca patenteada para comercializar o ativo obtido do suco da laranja moro.**




30 cápsulas **#318K**

Pode auxiliar na redução do estresse oxidativo[1].

Pode auxiliar na diminuição da formação de novos glóbulos de gordura[2] e na quebra de gorduras[3].

Clinicamente testado para auxiliar na redução da circunferência da cintura, quadril e gordura abdominal[4].

Para quem é Shape Control?

- Para quem usa o Shake e outros produtos Herbalife para perder peso e quer um aliado extra para potencializar os resultados da redução de medidas e da perda de peso.
- Para quem busca um estilo de vida saudável e ativo e deseja melhorar a composição corporal, apoiando o processo de perda de gordura e redução de medidas.

[1]Estudos in vitro em adipócitos mostraram que as células tratadas com extrato de laranja moro apresentaram uma diminuição nos níveis de espécies reativas de oxigênio em comparação com células não tratadas. [2]O estudo in vitro mostrou que Morosil pode diminuir a regulação da expressão de genes envolvidos na diferenciação de adipócitos, como PPAR-γ, C/EBP-α e SREBP-1c. [3]Estudo in vitro mostrou que o consumo de suco de laranja moro aumenta a expressão de PPAR-α, um fator transcrito envolvido na lipólise e na oxidação lipídica. [4]Estudos clínicos mostraram que consumir extrato de laranja moro diariamente por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e nutrição balanceada com restrição calórica pode ajudar a perder peso, diminuir as circunferências da cintura e do quadril e diminuir a gordura abdominal em indivíduos com sobrepeso. Suplemento Alimentar em Cápsulas. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.** Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

## Xtra-Cal®

**Tripla ação para seu organismo**




Fornece 80% de suas necessidades diárias de cálcio e 33% da ingestão diária de Vitamina D[1]

Cálcio, Magnésio e Vitamina D auxiliam na formação de ossos, dentes e no funcionamento muscular

60 tabletes **#0020**

[1]Por porção (2 tabletes).
Suplemento Alimentar de Cálcio, Magnésio e Vitamina D em tabletes. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

## Herbalifeline®

**Ômega 3 para sua saúde**




Contém vitamina E que ajuda a proteger as células do estresse oxidativo

Contém óleos essenciais de tomilho, hortelã e cravo-da-índia que otimizam seu sabor

90 cápsulas **#0065**

Suplemento Alimentar de Óleo de Peixe em Cápsulas.
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

## Multivitaminas e Minerais

**Uma forma prática de complementar sua nutrição**




Sistema imunológico: Selênio, Zinco, Cobre, Ferro, Vitamina A, B12, B6, C e D

Metabolismo energético: Vitaminas B6, B12, C, B5, B2, Cobre, Iodo, Ferro e Magnésio

Proteção antioxidante: Vitaminas C, E, B2, Zinco, Cobre e Selênio

90 tabletes **#3122**

Suplemento Alimentar em Tabletes.
**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.**

**Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.**

# Quais benefícios as **BEBIDAS FUNCIONAIS HERBALIFE OFERECEM?**

São preparadas como **opções deliciosas para beber** e oferecem benefícios adicionais com combinações de ingredientes, cada um com sua propriedade específica.









## Curiosidade:

"Bebidas Funcionais" é uma expressão de comunicação, usada para facilitar o entendimento de **bebidas com nutrientes** e não se refere a uma categoria regulatória (como "Suplemento alimentar em pó" ou "Mistura para o preparo de bebida, por exemplo)



# Como criar **BEBIDAS FUNCIONAIS HERBALIFE?**

## Imunidade

Glutamina · N-R-G · Fiber Concentrate Immune

- Foco e Concentração
- Apoio a imunidade
- Bem-Estar digestivo
- Baixo em calorias



## Energia

N-R-G · HTC · Liftoff · CR7 Drive

- Termogênico temporário
- Alerta e concentração
- Proteção antioxidante
- Hidratação



## Bem-estar digestivo

N-R-G · HTC · Fiber Concentrate

- Termogênico temporário
- Foco e Concentração
- Antioxidantes
- Energia



## Power Recovery

Golden Beverage · Creatina Premium · Fiber Concentrate

- Refrescante: sabor abacaxi, limão e gengibre
- Com **TurmiPure Gold®**: cúrcuma premium com respaldo científico
- Desempenho físico
- Fibras para o Intestino



Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

# Mais **FOCO E DISPOSIÇÃO** no seu dia

## Herbal Concentrate[1]

- Combinação de chá verde e chá preto;
- Com 85 mg de cafeína por porção.
- Contém cafeína, que tem efeito termogênico, aumenta temporariamente o metabolismo e a sensação de energia, auxiliando ao plano alimentar para perda de peso;
- Melhora a ingestão de líquidos, contribuindo para a hidratação e a sensação de saciedade;
- Aumenta o volume dos fluídos corporais, o que facilita a eliminação de líquidos;
- Contém fitonutrientes com efeito antioxidante

| | |
|---|---|
| Original 60 porções, 102 g | **#059K** |
| Laranja e Especiarias 60 porções, 102 g | **#062K** |
| Canela 60 porções, 102 g | **#061K** |
| Original 30 porções, 51 g | **#060K** |
| Limão 30 porções, 51 g | **#063K** |

Imagem ilustrativa.

## N-R-G[2]

- Bebida energética à base de guaraná e chá preto;
- Este produto contém cafeína, que é conhecida por ajudar no estado de alerta mental e de concentração;
- Sem calorias.

| | |
|---|---|
| N-R-G Pó, 100 g | **#057K** |
| Guaraná Tropical, 100 g | **#056K** |
| N-R-G Pó, 60 g | **#058K** |

- Ajuda a se sentir com energia;
- Melhora o estado de alerta;
- Não apresenta conservantes artificiais;
- Pode ser consumido quente ou frio.

[1]Pó Para o Preparo de Composto Líquido. Sabor Canela: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Original, Sabor Limão e Sabor Laranja e Especiarias: **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** [2]N-R-G Original: Pó Para o Preparo de Composto Líquido. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** N-R-G Guaraná Tropical: Pó Para o Preparo de Composto Líquido. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Uma xícara (30 ml) de café expresso possui teor de cafeína de 30 a 50 mg, IFIC (2008). Imagens ilustrativas.




Práticas e deliciosas, ideais para o seu dia a dia.
Se você busca ganhar ou manter massa muscular, é importante incluir proteínas em todas as refeições — inclusive nos lanches. As barras de proteína são uma opção prática, saborosa e fácil de levar na bolsa.
**Experimente os sabores Citrus Lemon e Vanilla Almond.**




## CITRUS LEMON

### Perfeita entre as refeições

Citrus Lemon[1] caixa com 7 barras
**#0031**

**9,8g** Proteínas
**139** Kcal




## VANILLA ALMOND

### Tenha sempre com você!

Vanilla Almond[2] caixa com 7 barras
**#214K**

**12g** Proteínas
**137** Kcal

Contribui para a ingestão diária de proteína

Opção para os picos de fome ao longo do dia e para o desejo de comer doce.

Sugestão de uso: consumir como lanche nutritivo, até duas barras por dia, com intervalo.

[1]Suplemento Alimentar de Proteínas em Barra Sabor limão. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA, OVO E TRIGO. PODE CONTER CEVADA, AVEIA, AMENDOIM, AMÊNDOA, CASTANHA-DE-CAJU, PECÃ, NOZES, AVELÃ, MACADÂMIA E LÁTEX NATURAL*. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** [2]Suplemento Alimentar de Proteínas em Barra Sabor Baunilha com Amêndoas. **ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOA, LEITE E SOJA E DERIVADOS E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER AVELÃ, AMENDOIM, OVO, CAJU, MACADÂMIA, PECÃS, PISTACHES, CASTANHAS-DO-BRASIL E LÁTEX NATURAL*. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.**
*Proveniente de material utilizado na embalagem. **Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.** Imagem ilustrativa.

Fórmula 1

# NUTRI SOUP[1]

## Sabor Frango com Legumes

Transforme seus momentos
mais nutritivos e deliciosos com a
**Fórmula 1 Nutri Soup**




AGORA SEM GLÚTEN!



## Nutri Soup

**Nutre com sabor e equilíbrio!**

- Sabor caseiro e cremoso;
- Prática de incluir na rotina;
- Auxilia o controle de peso.

Frango com Legumes[1] **#395K**
16 porções, 432 g

| ~200 kcal | 17g proteínas | 23 vitaminas e minerais | 3 g fibras |
|---|---|---|---|

[1]Pó para o Preparo de Sopa para Controle de Peso Sabor Frango com Legumes.
**ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**
**Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista.**
**Ao consumir este alimento aumentar a ingestão diária de água.**

# SOPA SNACK PROTEICA

## SABOR FRANGO COM LEGUMES

**94** kcal | **6,3g** proteínas | **15** vitaminas e minerais | **3,5 g** fibras

NÃO CONTÉM GLÚTEN!

ZERO LACTOSE




**SKU 448k**
196g. Contém 7 sachês de 28g cada.

Cremosa, saborosa e uma opção nutritiva para quem busca lanches leves e equilibradas.

O toque proteico que transforma suas receitas com muito mais sabor!

**Rótulo limpo!**

**NÃO CONTÉM:**

- Lactose
- Glúten
- Corantes Artificiais

**HAMBURGUER FIT**
Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

## SABOR CREME DE CEBOLA

- Deliciosa e fácil de preparar.
- Cremosa, saborosa e uma opção nutritiva para quem busca lanches leves e equilibradas.
- Contém: cebola, proteína de soja isolada, batata, tomate e alho.
- Excelente alternativa para um lanche proteico entre as refeições.
- Transforme suas receitas com mais proteínas e com muito mais sabor!

**91** kcal | **6g** proteínas | **15** vitaminas e minerais | **3,5 g** fibras

**SKU 445k**
196g.
Contém 7 sachês de 28g cada.

NÃO CONTÉM GLÚTEN!

ZERO LACTOSE

FONTE DE FIBRAS

VEGANO




Mistura para sopa instantânea sabor frango com legumes. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E DE LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Mistura para sopa instantânea sabor frango creme de cebola. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porem, somente quando preparados conforme instrucoes do rotulo, entregam todos os beneficios nutricionais, de qualidade e seguranca.

## Protein Crunch[1]

- Crispies de proteína sabor chocolate;
- Rico em proteínas
- Vegetariano
- Zero Lactose;
- Baixo em gorduras totais*;
- 30 colheres de sopa (5 g cada) por embalagem;
- 7g de proteínas (por porção de 10g)

| | |
|---|---|
| 150 g | **#040K** |




# PROTEÍNA

Um componente essencial de toda célula do corpo, a proteína é um macronutriente composto por aminoácidos, que são como 'blocos construtores'. Existem 20 tipos de aminoácidos. Assim, cada proteína é formada por uma combinação e quantidade diferente de blocos.

Cada proteína tem uma função diferente no corpo. Além disso, as proteínas que obtemos da alimentação contribuem para o crescimento da massa magra e para a manutenção dos músculos e ossos. Sem proteína suficiente, sustentar uma dieta balanceada e alcançar seus objetivos pode ser difícil.

Com exercícios físicos, seu corpo necessita de mais proteína para construir/manter os músculos.

[1]Alimento de Proteína Isolada de Soja Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** *Esse não é um alimento baixo ou reduzido em valor energético.




**PÃO COM OVO E PROTEIN POWDER**
Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

## Protein Powder[2]

- Combinação de proteína isolada de soja e concentrada de soro de leite (Whey Protein);
- Sem adição de calorias provenientes de gorduras ou carboidratos;
- Ajuda na construção da massa muscular, quando associado à prática de atividade física;
- Aumentar a ingestão de proteínas ajuda a manter a saciedade e a aumentar a massa muscular (quando associado à atividade física).

| | |
|---|---|
| 40 porções, 240g | **#0242** |
| 80 porções, 480g | **#0246** |

**5g** Proteínas **22** Kcal

[2]Alimento com Proteína de Soja Isolada. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE E PROTEÍNAS DO LEITE.** Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.




**BOLO DE CANECA COM FIBER POWDER**
Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

# Fibras

## Fiber Powder[1]

- 4 g de fibras com apenas 5 kcal por colher de 5g;
- Versátil, pode ser adicionado em qualquer alimento ou bebida, quente ou frio e em preparações doces ou salgadas.

| | |
|---|---|
| **Fiber Powder, 275g** | **#0927** |

Fiber Powder é uma fibra em pó de sabor neutro, prática e fácil de preparar, que fornece fibras para o seu dia a dia sem alterar os sabores dos alimentos e receitas em que é adicionado.

Insira em pratos frios ou quentes, Shakes Herbalife, Nutri Soup, Sopas Instantâneas, N-R-G e Herbal Concentrate.

[1]Suplemento Alimentar de Fibras em Pó Sabor Neutro. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** [2]Suplemento Alimentar de Fibras Líquido sabor uva ou manga. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Suplemento Alimentar de Fibras, Vitamina C e Minerais Líquido sabor Limão e Mel. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.** Para que as fibras possam desempenhar plenamente suas funções, é importante consumi-las com bastante líquido. Imagem ilustrativa de sabor.



| Fiber Concentrate 450ml[2] | | |
|---|---|---|
| Sabor Uva | 7 kcal/copo | **#496K** |
| Sabor Limão e Mel | 11,5 kcal/copo | **#497K** |
| Sabor Manga | 8 kcal/copo | **#498K** |

Em 1 e ½ colher de sopa (15 ml) contém:
- 3 g de fibras por porção;
- Baixo valor calórico;
- Não contém glúten;
- Vegano.

Recomendação: 2 copos ao dia

**3g** Fibras/copo




RENDE **30 copos**

## VOCÊ SABIA?

As fibras são um tipo de carboidrato não digerível que desempenha um papel fundamental no bem-estar gastrointestinal. Existem dois tipos: solúveis e não solúveis. Ao contrário de outros carboidratos complexos, a fibra não pode ser quebrada pelo sistema digestivo humano. Então, a maior parte passa intacta pelo intestino delgado.

Como fator principal das necessidades nutricionais para manter a função gastrointestinal, um adulto deve consumir 25 g de fibra por dia. Se seu consumo de fibras ainda é baixo, aumente-o gradualmente e não esqueça de se manter hidratado entre as refeições e ao longo do dia.

Imagem ilustrativa. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

# RECEITAS

## Bombom de Banana com Shake

**Ingredientes**
- 1 banana prata (100 g)
- 5 colheres de sopa (50 g) de coco ralado fino
- 1 colher de sopa (10,4 g) de Shake de Banana Caramelizada[1]
- 100 g de chocolate amargo 70% para banhar

| Informações Nutricionais por porção: | |
|---|---|
| Calorias | 73 kcal |
| Carboidratos | 7,1 g |
| Proteínas | 2,1 g |
| Fibras | 1,9 g |

**Modo de Preparo**
1. Amasse a banana com um garfo. Acrescente o coco ralado e o Shake de Banana Caramelizada e misture até obter uma massa homogênea.
2. Divida a massa em porções de aproximadamente 25 g e faça bolinhas
3. Derreta o chocolate de acordo com as instruções da embalagem e faça a temperagem.
4. Banhe as bolinhas no chocolate derretido e coloque em uma forma forrada com papel-manteiga. Leve à geladeira até o chocolate endurecer. Sirva em seguida.
Rendimento: 8 porções (aproximadamente 30 g cada)




[1]Pó para o preparo de bebida para controle de peso sabor banana caramelizada. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

## Pão com Ovo e Protein Powder

**Ingredientes**
- 2 ovos cozidos picados (100 g)
- 1 tomate italiano picado (40 g)
- ½ cebola roxa picada (50 g)
- 100 g de creme de ricota light
- 1 colher de sopa (6 g) de Protein Powder[1]
- 1 colher de chá (2 g) de orégano fresco
- Sal a gosto
- Pimenta do reino a gosto
- 2 fatias de pão integral (40 g)
- 50 g de muçarela light ralada

**Modo de Preparo**
1. Em uma tigela, misture os ovos, o tomate, a cebola, o creme de ricota, o Protein Powder e o orégano. Tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto.
2. Disponha as fatias de pão em uma assadeira, cubra com o creme de ovos e salpique o queijo muçarela por cima.
3. Leve para assar em forno pré-aquecido a 180°C por 10 minutos ou até dourar bem e sirva.

| Informações Nutricionais por porção: | |
|---|---|
| Calorias | 276 kcal |
| Carboidratos | 9,5 g |
| Proteínas | 22,3 g |
| Fibras | 1,4 g |

Para mais informações e outras receitas acesse:

**RECEITASHERBALIFE.COM.BR**






Imagem ilustrativa. [1]Alimento com proteína isolada de soja. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porem, somente quando preparados conforme instrucoes do rotulo, entregam todos os beneficios nutricionais, de qualidade e seguranca.

RECEITAS

## Milkshake com Frutas Vermelhas

**Ingredientes**
- 2 colheres de sopa (10 g) de Protein Crunch[1]
- 100 ml de água
- 4 pedras de gelo (100 g)
- 4 morangos (30 g)
- 4 framboesas (30 g)
- 4 mirtilos (15 g)
- 2,5 colheres de sopa (26 g) de Shake de Baunilha Cremoso[2]
- 2, 5 colheres de sopa (32 g) de NutreV[3]
- 1 colher de sopa (6 g) de Protein Powder[4]

**Modo de Preparo**
1. Coloque meia colher do Protein Crunch no fundo da taça de milkshake e reserve.
2. No copo de um liquidificador adicione a água, o gelo, as frutas vermelhas, o Shake de Baunilha Cremoso, o NutreV e o Protein Powder.
3. Bata até obter uma bebida cremosa. Transfira para a taça, finalize com o restante do Protein Crunch e decore com um morango na borda.
Sirva em seguida.
Rendimento: 1 porção (aproximadamente 340 g)

| Informações Nutricionais por porção: | |
|---|---|
| Calorias | 299 kcal |
| Carboidratos | 34,0 g |
| Proteínas | 32,4 g |
| Fibras | 9,3 g |

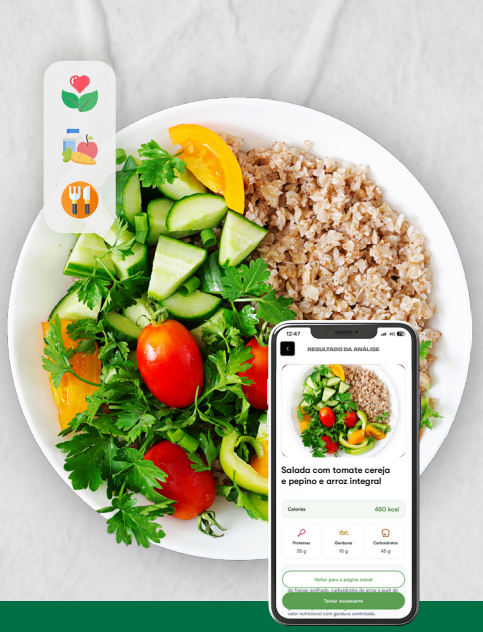


[1]Alimento de proteína isolada de soja sabor Chocolate. [2]Pó para o preparo de bebida para controle de peso sabor baunilha cremoso. [3]Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitamina e mineral. [4]Alimento com proteína isolada de soja. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

# HerbaFit 2.0

## **VITA IA:** Sua Aliada Inteligente no Herbafit!

Imagine só: você tira uma foto do seu prato, e em **segundos a Vita revela tudo** sobre ele! Calorias estimadas, análise nutricional completa, pontuação de saúde (de 0 a 100), conselhos personalizados, sugestões de refeições top e um resumo rapidinho.




Tudo isso **exclusivo e gratuito no Herbafit,** para você turbinar sua rotina de forma simples e divertida!

Disponível na App Store

DISPONÍVEL NO Google Play

Disponível para Distribuidores Independentes com contrato ativo e sem restrições. Clientes Premium precisam ter acumulado 100 pontos de volume nos últimos 3 meses para acessar o app. Saiba mais **hrbl.me/herbafit_pt**

## Programa de Lealdade

Seu Progresso, Suas Recompensas.

**Válido para Brasil: Janeiro a dezembro de 2026**

Saiba mais **hrbl.me/brindescp**



# "MAIS MÚSCULOS aos 46 anos!"




## Mônica Saião

46 anos • São Paulo – SP

PRODUTOS CONSUMIDOS

Há 20 anos, por conta de uma rotina corrida como personal trainer, Mônica tinha pouco tempo para se alimentar. "Entre um aluno e outro, acabava passando na padaria para comer um salgado ou lanche. Mesmo praticando exercícios físicos, cheguei aos 72 quilos", lembra.

Foi quando conheceu os produtos **Herbalife** em um evento promovido por Distribuidores Independentes e resolveu consumi-los para emagrecer. "Comecei usando o **Shake** no café da manhã e um suplemento de fibras que existia na época. Percebi que ganhei mais disposição.

Com essa mudança, ela foi emagrecendo gradativamente até eliminar 13 kg, chegando aos 59 kg, peso que manteve por vários anos.

Depois do nascimento do segundo filho, Mônica resolveu que queria ganhar mais massa muscular. Começou a praticar CrossFit, de cinco a seis vezes por semana, e aumentou a ingestão de proteínas para atingir seus objetivos. "Incrementei o **Shake** do café da manhã e o do almoço com **NutreV** e **Whey Protein 3W** ou **Protein Powder**. No lanche da manhã, faço receitas com a **Sopa Snack Proteica**, como a coxinha, ou consumo uma **Barra de Proteína**. À tarde, como uma fruta acompanhada de uma fonte de proteína, como ovo ou queijo, e, à noite, faço uma refeição balanceada."

Hoje, aos 46 anos, o resultado é um físico mais forte e definido. "Tenho mais músculo hoje do que quando tinha 26 anos."



Antes
**72 kg**

MENOS 9 Kg

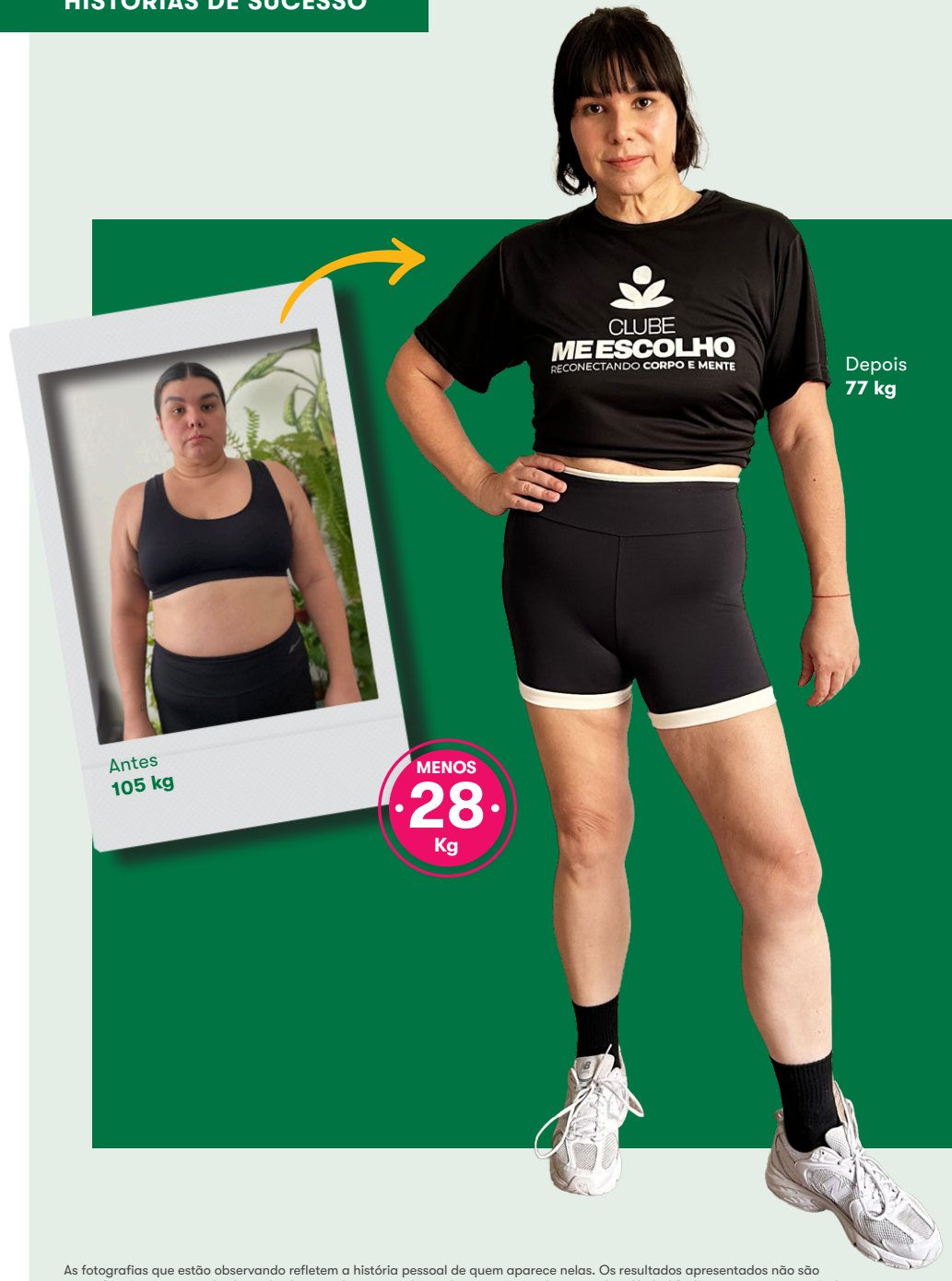


Depois
**63 kg**

As fotografias que estão observando refletem a história pessoal de quem aparece nelas. Os resultados apresentados não são exemplos típicos, os resultados individuais podem variar. Antes de consumir qualquer produto Herbalife, leia atentamente o rótulo.

Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença.
A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos

# “Decidi me escolher **E SER FELIZ!”**




## Nuta Vasconcellos

41 anos • Rio de Janeiro – RJ

PRODUTOS CONSUMIDOS




Nuta sempre brigou com a balança, mas, aos 39 anos, alcançou o auge do seu peso: 105 quilos. “Minha vida estava um caos. Estava em um relacionamento ruim, insatisfeita com o trabalho e acabava descontando tudo nos doces e em outros carboidratos. Percebi que precisava cuidar de mim quando vi meus exames alterados”, conta.

Decidida a mudar de vida, lembrou dos produtos **Herbalife**, que já havia consumido anos antes, especialmente do Shake, por preferir sabores doces. E encontrou ali uma forma mais prática e prazerosa de seguir o processo de emagrecimento.

Ela passou a consumir, no café da manhã, o **Shake** preparado com **Protein Powder**, além do **Herbal Concentrate** e da **Glutamina**. Antes do almoço, o **Shape Control**; no almoço, fazia uma refeição equilibrada e tomava uma bebida preparada com **Fiber Concentrate**; ao longo do dia, consumia o **NRG**; e, no jantar, apostava na **Nutri Soup**.

Assim, eliminou 28 quilos, chegando aos 77 kg. Agora, Nuta vive uma nova fase, focada em perder mais peso, priorizando o consumo de boas fontes de proteína e a prática de exercícios físicos. Para isso, passou a consumir **Protein Complete** no café da manhã, além de incluir **Whey Protein 3W** no pós-treino e o **Colágeno Beauty Booster** no lanche. “Nesse processo, criei o projeto ‘Me Escolho’ e passei a compartilhar meu dia a dia no Instagram. Hoje percebo como minhas prioridades mudaram, assim como as pessoas ao meu redor. Também me tornei muito mais ativa.”

As fotografias que estão observando refletem a história pessoal de quem aparece nelas. Os resultados apresentados não são exemplos típicos, os resultados individuais podem variar. Antes de consumir qualquer produto Herbalife, leia atentamente o rótulo.

Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença.
A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos

# NUTRIÇÃO INTELIGENTE HERBALIFE

## durante e depois de processos de emagrecimento

Nos últimos anos, há crescido o número de pessoas utilizando processos médicos e farmacológicos para perda de peso, em especial medicamentos (como Tirzepatida, Semaglutida e Liraglutida), que imitam o hormônio GLP-1, reduzem o apetite e promovem a saciedade por mais tempo. Como resultado, há uma menor ingestão calórica e, consequentemente, perda de peso. No entanto, essa redução no consumo de alimentos pode levar a deficiências nutricionais e perda de massa muscular, tornando essencial o aumento da ingestão de **proteínas, fibras, micronutrientes** e a prática de atividades físicas para manter uma saúde ideal.

**É aí que a Herbalife pode ajudar.** Possuímos mais de 40 anos de experiência global em nutrição baseada em ciência e reconhecemos a importância de um suporte nutricional adequado nesse novo cenário. Nosso compromisso permanece inalterado: **promover o bem-estar por meio de uma alimentação equilibrada, individualizada e sustentável.**

Com apoio dos nossos produtos nutricionais apoiados pela ciência, que ajudam a suprir essas lacunas nutricionais, oferecendo nutrientes essenciais e proteína de alta qualidade, e junto ao suporte motivacional da nossa comunidade para garantir os melhores resultados.

**Os produtos Herbalife®** são deliciosos e fáceis de tomar, mesmo quando o apetite está reduzido por esses medicamentos. Eles ajudam manter e construir a massa muscular, apoiar a saúde do sistema digestivo e a fornecer alto teor de nutrientes para apoiar seu bem-estar enquanto você perde peso.

Além disso, o apoio contínuo dos Distribuidores Independentes da Herbalife é fundamental para criar hábitos saudáveis e sustentáveis, especialmente após a interrupção do uso desses medicamentos, prevenindo o reganho de peso e promovendo resultados duradouros.

**SAIBA MAIS**

A Herbalife não endossa ou patrocina nenhum medicamento ou processo médico e farmacológico para perda de peso.
Recomenda-se consultar um profissional de saúde antes de iniciar qualquer programa de perda de peso ou mudança dietética.
Os produtos Herbalife não se destinam a tratar, curar ou prevenir qualquer doença e foram formulados e registrados para consumo por adultos.
Fonte: Euromonitor; CHed2026, shake de proteína como proteína em pó para esportes, proteína pronta para uso para esportes, substituto de refeição, suplementos nutricionais para bebidas e suplementos de proteína; % de participação combinada de RSP GBO de 2025.

Para além do tratamento

# SUA NUTRIÇÃO INTELIGENTE

Sua jornada de emagrecimento **NÃO TERMINA COM UM TRATAMENTO MÉDICO.** Continue com nutrição inteligente para **MANUTENÇÃO A LONGO PRAZO.**

SHAKE DE PROTEÍNA #1 do mundo Herbalife

SUPORTE GLP-1

Com os produtos proteicos da Herbalife, você obtém proteína para auxiliar na manutenção e construção da massa magra, além de alta densidade nutricional para apoiar o seu bem-estar depois desse processo.





# “ESCOLHEMOS LIDERAR PARA CRESCER”

Há 10 anos, Djemyson sentia que sua vida profissional estava estagnada. Ele trabalhava como barbeiro, em parceria com o tio, e, nos fins de semana, fazia bicos como garçom para conseguir pagar as parcelas do apartamento que financiava. Taiane, sua namorada na época, também enfrentava dificuldades. Como promotora em supermercados, recebia um salário baixo e também atuava como garçonete para complementar a renda.

A mudança veio quando um amigo o convidou para conhecer um Espaço Vida Saudável (EVS). Lá, Djemyson conheceu os produtos Herbalife e a oportunidade de negócio da marca apresentada pelo anfitrião e enxergou uma possibilidade de mudar sua vida, levando Taiane para conhecer o modelo.

Foi ela quem deu os primeiros passos em abrir o próprio EVS com apoio do parceiro. “Em apenas três meses, Taiane passou a ganhar três vezes mais do que eu no meu trabalho, então, decidi que também era hora de investir no negócio”, lembra Djemyson.



**DJEMYSON CARDOSO, 36 ANOS**
**TAIANE FERREIRA, 38 ANOS**
CARIACICA (ES)
EQUIPE GET



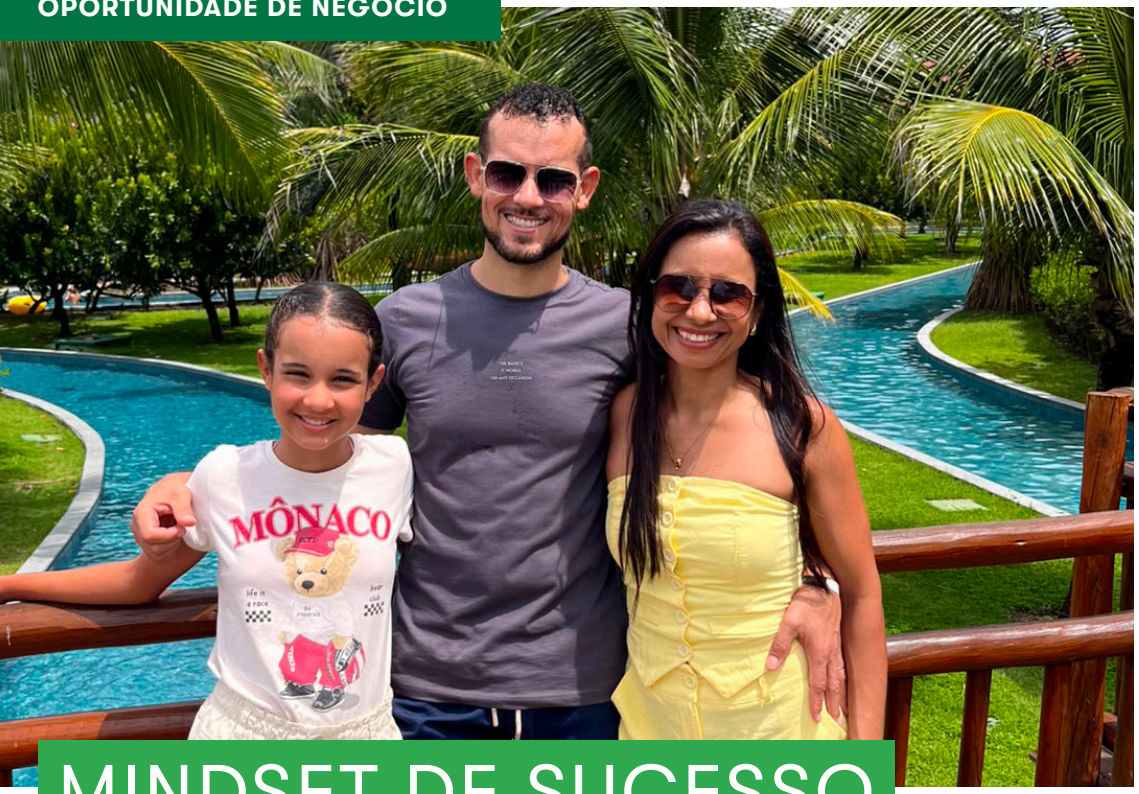

DJEMYSON E TAIANE, COM OS FILHOS GAEL, 4, E CRISTAL, 2

No começo, o casal focou na venda de produtos para clientes, mas Djemyson sempre teve em mente que, para ampliar seus ganhos, precisaria se dedicar ao desenvolvimento da própria organização de vendas, já que receberia um percentual das vendas realizadas pelos Distribuidores Independentes que passasse a liderar. “Foi aí que comecei a oferecer a oportunidade de negócio para clientes que demonstravam interesse em trabalhar por conta própria e ter mais flexibilidade de tempo”, comenta.

Assim, passou a desenvolver novos empreendedores e a criar estratégias para fortalecer sua comunidade. Além de entender os objetivos de cada integrante da equipe, mapeia locais para a abertura de novos Espaços, ajuda a definir metas de atendimento e de ganhos, promove treinamentos e acompanha o desenvolvimento dos Distribuidores. Para manter o grupo engajado, ainda cria desafios próprios e incentiva a conquista de promoções e viagens de incentivo. “Quem alcança 2.500 pontos participa do Churrasco dos Ativos, que realizo mensalmente na minha casa. Os novos Distribuidores que atingem 2 mil pontos também são convidados”, afirma.

Hoje, Djemyson comemora suas conquistas. “Vivemos com mais tranquilidade e temos tempo para estar presentes na vida dos nossos dois filhos, passear com eles à tarde no shopping e viajar juntos.”

Conquistas não típicas. Conquistas atípicas ocorrem com trabalho duro, habilidade e dedicação. Consulte Herbalife.com/STE para obter mais informações.




# MINDSET DE SUCESSO

Em 2004, Edvaldo ganhava um salário baixo trabalhando como cobrador de ônibus e não via perspectivas de realizar seus sonhos de comprar um carro e viajar. Quando conheceu a Herbalife por meio de um amigo, decidiu participar de uma reunião para entender melhor a oportunidade de negócio e enxergou a possibilidade de mudar de vida.

Como estava acima do peso, consumiu os produtos e eliminou 10 kg. A transformação chamou a atenção das pessoas à sua volta, e ele passou a vender os produtos para amigos e conhecidos.

Em 2007, com a implantação dos Espaços Vida Saudável (EVSs) como ferramenta de negócio pela Herbalife, Edvaldo deu uma guinada no faturamento. Dois anos depois, casou-se com Edvane, que decidiu deixar a carreira de professora para empreender ao lado do marido. Foi nessa fase que o casal conquistou o primeiro carro.

Desde então, os dois vêm adaptando o modelo de negócio às mudanças no comportamento dos consumidores.

Hoje, a principal estratégia do casal é atrair clientes para o Espaço com as bebidas funcionais, divulgadas nas redes sociais.

**EDVALDO BARBOZA, 46 ANOS**
**EDIVANE BARBOZA, 45 ANOS**
CAMAÇARI (BA)
EQUIPE GET PLUS




“Durante muito tempo, também marcamos presença em eventos de corrida, onde promovíamos degustações das bebidas e divulgávamos nosso EVS”, conta Edvaldo.

Depois que os clientes conhecem o Espaço, o casal apresenta os demais produtos do portfólio e, ao identificar pessoas interessadas em empreender, também compartilha a oportunidade de negócio. “Perguntamos se conhecem alguém que gostaria de ganhar uma renda extra e mantemos uma divulgação diária da oportunidade de negócio no status do WhatsApp.”

Para acelerar a expansão do negócio, o casal deixou a cidade de Cruz das Almas e se mudou para Camaçari (BA), na região metropolitana de Salvador, para ficar mais próximo dos treinamentos e encontros promovidos por outros Distribuidores Independentes de destaque.

Atualmente, a organização do casal reúne 40 Espaços Vida Saudável e segue em expansão. O próximo objetivo é alcançar o nível de Milionários.

Mais do que os resultados financeiros, Edvaldo destaca o impacto do desenvolvimento pessoal proporcionado pelo negócio. “Ganhamos praticamente todas as viagens promovidas pela Herbalife, mas o que fez a maior diferença foi o desenvolvimento pessoal que os treinamentos nos proporcionaram. Foi algo transformador, que nos mostrou que era possível ter sucesso na vida.”

EDVALDO, EDVANE E A FILHA HELOÍSA, 11 ANOS



Conquistas atípicas ocorrem com trabalho duro. A maioria dos Distribuidores ganha algum dinheiro extra. Consulte Herbalife.com/STE para obter mais informações. “Supervisor”, “Equipe Mundial”, “GET”, são termos traduzidos do inglês, utilizados pela Herbalife globalmente de maneira referencial, para identificar os diferentes níveis que podem compor a estrutura comercial própria dos Distribuidores Independentes.

HERBALIFE
# SKIN

## NUTRIÇÃO BOTÂNICA, CIÊNCIA SUPERIOR!

Eleve seu cuidado com a pele com Herbalife SKIN®. Tenha um ritual diário com a sua real beleza com essa linha que combina o poder da natureza à alta ciência e que traz resultados clinicamente comprovados que você pode ver e sentir



- Benefícios Comprovados
- Livres de Crueldade Animal
- Aloe Vera e Ingredientes botânicos
- Vitaminas C, E e Niacinamida
- Dermatologicamente testados
- Sem adição de parabenos
- Sem adição de sulfatos

### Máscara Purificante de Argila com Menta

Textura cremosa e refrescante para estimular os seus sentidos e melhorar a aparência da pele.

SKU: **#0773** 120ml

Comprovadamente melhora a aparência dos poros já no primeiro uso*

Combina ingredientes naturais e o efeito absorvente e tonificante da argila bentonita para remover a sujeira e absorver o excesso de oleosidade

À medida que a argila bentonita seca, ela traz uma sensação de firmeza à pele

*Testado em 31 mulheres com idades entre 20 e 44 anos, resultados visuais avaliados por especialistas.




### Cleanser Facial Cítrico

Limpa eficazmente a pele com microesferas de ésteres de jojoba e toque refrescante de laranja e toranja.

SKU: **#0766** 150ml

Comprovadamente reduz a oleosidade da pele já no primeiro uso*

Limpa e remove a sujidade, maquiagem e outras impurezas com uso repetido

As microesferas de ésteres de jojoba pulem suavemente a pele para remover oleosidade, sujeira e impurezas

*Testado em 32 mulheres com idades entre 20 e 44 anos, resultados medidos com classificação instrumental.

### Sérum Facial Redutor de Linhas

Atua nos sinais visíveis de envelhecimento[1], reduzindo a aparência das rugas em 7 dias[2]

SKU: **#0768** 30ml

Reduz a aparência de linhas finas e rugas[2]

Melhora a suavidade, luminosidade e viço da pele com apenas sete dias de uso[3]

Firma e tonifica a pele com uso repetido[4]

Contém ingredientes conhecidos por hidratar e contribuir para uma aparência suave e macia da pele

[1]Testado em 34 mulheres entre 40 e 64 anos, resultados avaliados por scanner instrumental do tamanho das rugas. [2]Testado em 34 mulheres entre 40 e 64 anos de idade, efeito antirrugas avaliado usando um scanner instrumental do tamanho das rugas. [3]Testado em 38 mulheres com idades entre 40 e 64 anos, resultados visuais avaliados por um especialista. [4]Testado em 38 mulheres entre 40 e 64 anos, resultados avaliados por cutômetro.

### Gel Firmador para os Olhos

Gel refrescante e delicado para aumentar a elasticidade e firmeza na área ao redor dos olhos*

SKU: **#0770** 15ml

Clinicamente comprovado para uma melhor aparência de firmeza e elasticidade na pele ao redor dos olhos em 42 dias*

Textura leve desenvolvida especificamente para a região delicada dos olhos

*Em um estudo com 30 indivíduos: a firmeza e elasticidade da pele foram avaliadas por avaliação visual de especialistas em intervalos de 7 e 42 dias. Em 85% dos indivíduos, uma melhora na firmeza/elasticidade da pele sob os olhos foi observada após 42 dias de uso.



Leia atentamente o rótulo antes de usar os produtos.

# LINHA SOFT GREEN

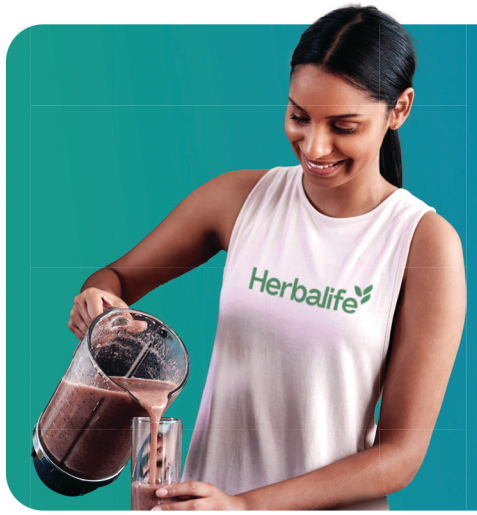
## Cuida de você diariamente!

Fórmula refrescante e hidratante que perfuma suavemente a pele, hidrata e protege, proporcionando toque macio e aveludado.




| Soft Green | | |
|---|---|---|
| 1. Sabonete em Barra Chá Verde | 1 unid. de 90 g | #0411 |
| 2. Creme Hidratante para o Corpo Chá Verde | 200 g | #0431 |
| 3. Desodorante Antitranspirante Roll-On Chá Verde | 50 ml | #0563 |






Herbalife

# ESPAÇO VIDA SAUDÁVEL

Empreenda com o apoio da nossa comunidade de bem-estar!

O **Espaço Vida Saudável** é um local onde se vendem produtos para uma **nutrição saudável.**

Os clientes podem buscar informações e apoio para uma **melhor qualidade de vida** e **bem-estar.**

**Além de um acompanhamento personalizado para conquistar seus objetivos, os clientes encontram no EVS:**




### RENDA DIÁRIA:

você pode vender suas receitas e preparações, além de vender os produtos Herbalife, tendo dinheiro em caixa diariamente.

### NA PRÁTICA:

você tem a possibilidade de acompanhar a rotina de um EVS antes de abrir o seu, entendendo o funcionamento e aprendendo as melhores práticas.

### APOIO DA HERBALIFE:

Você conta com uma série de treinamentos – a Universidade do EVS – que ensina os principais pontos estratégicos para um EVS de sucesso!

**E você pode empreender com a Herbalife, conquistando sua independência e ajudando a transformar vidas.**




# **Nutrição completa,**
# bem-estar em cada detalhe.

abevd
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EMPRESAS DE VENDAS DIRETAS

FSC
MISTO
Embalagem
FSC® C ******

**SEU DISTRIBUIDOR INDEPENDENTE É:**

Neide Salete Rigo Caron

+55 (41) 99763-3059

neidesrc.hbl@gmail.com

**@HerbalifeBrasil**

**@HerbalifeBrasil**

**SHAC - Serviço Herbalife de Atendimento ao Consumidor**
(11) 3038-4433 - São Paulo
0800-774-3722 - Demais regiões
herbalife.com

Herbalife

©2026 Herbalife International do Brasil Ltda. Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil #5174/10 • #5175/20 • #5176/50 • 02/26 • REV.62