HERBALIFE APRESENTA...

Protein Ice Cream

O seu
gelato proteico
sem culpa!

Bem-vindo a uma nova era na nutrição da Herbalife!

Uma novidade refrescante e deliciosa que vai transformar o seu lanche ou sobremesa em um momento de prazer!

Herbalife

Catálogo de Produtos
Edição 03 • 2025

Gelato Proteico

Protein Ice Cream

Chegou o gelato nutritivo que vai conquistar você! Delicie-se com Chocolate ou Baunilha ou personalize com o seu Shake preferido. Experimente com Protein Crunch ou cobertura de chocolate, no potinho ou no picolé. Sabor irresistível, nutrição equilibrada e zero culpa.

Protein Ice Cream

Gelato

Comparativo

NUTRICIONAL

Porção: 02 bolas = 100 g**

GELATOS TRADICIONAIS E SORVETE PREMIUM Sabor Chocolate Média de mercado*	PROTEIN ICE CREAM HERBALIFE Sabor Chocolate	
250 kcal Calorias	192 kcal Calorias	25% menos
4,2 g Proteínas	11 g Proteínas	160% mais
1,8 g Fibras Alimentares	12 g Fibras Alimentares	580% mais
28,7 g Carboidratos	18 g Carboidratos	36% menos
22,9 g Açúcares Adicionados	2,4 g Açúcares Adicionados	90% menos
8,1 g Gorduras Saturadas	4,7 g Gorduras Saturadas	42% menos

[1]Este não é um alimento baixo em valor energético. *Comparativo baseado em uma seleção dos principais competidores do mercado de gelatos artesanais que divulgam o nutricional em seu site e sorvetes premium vendidos no varejo. [2]Os valores nutricionais do mercado foram calculados para refletir 100 g de produto de consumo. **Este comparativo é somente para conhecimento e treinamento dos Distribuidores Independentes Herbalife e não deve ser reproduzido.
Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Modo de Preparo

SIMPLIFICADO COM ÁGUA

É muito fácil preparar o seu gelato proteico Herbalife!

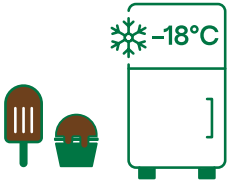
1

Misture 240 ml de água gelada com 260 g de pó do gelato (¼ do pacote).

2

Bata por 2 a 3 minutos até obter uma mistura homogênea.

3



Divida em porções de consumo: Coloque a mistura em 5 potinhos individuais com 100 g cada ou forminhas de picolé de 60 g cada.

4 Coloque as porções no freezer a -18°C por, no mínimo, 4 horas

Acesse os vídeos deste modo de preparo e outras opções:

1 PACOTE com 1,040 kg
= rende 2 kg de gelato
= 20 copinhos com 100 g de gelato cada ou
33 picolés de 60 g cada.

Recomenda-se o preparo de 260 g de pó do gelato por vez, com rendimento de 5 copinhos de 100 g cada.

Modo de Preparo

COM SHAKE FÓRMULA 1

Além de Baunilha e Chocolate, você pode saborear o seu gelato proteico em outros sabores, misturando o Protein Ice Cream sabor baunilha com **seu Shake favorito.**

...Pistache, Doce de Leite, Morango, Coco, Cookies, Torta de Limão, Frapê de Abacaxi e Banana Caramelizada !

Formatos para você saborear:

PICOLÉ

Sugestão Tamanho da porção: **60 g**

POTE

Sugestão Tamanho da porção: **100 g**

1

Misture: 208 g (2 xícaras de chá) do pó do gelato sabor baunilha, 52 g (5 colheres de sopa) do pó do Shake e 185 ml (1 ½ xícara de chá) de água gelada.

Siga os demais passos conforme orientação de preparo padrão.

Protein Ice Cream
#534K • Chocolate
#535K • Baunilha

DEIXE SEU VERÃO MAIS REFRESCANTE

Manter o corpo hidratado é fundamental para o bom funcionamento do organismo — a água participa de praticamente todas as funções vitais, desde a regulação da temperatura corporal e o transporte de nutrientes até a eliminação de toxinas, contribuindo também em nível celular para processos como a produção de hormônios e anticorpos.

No verão, a atenção precisa ser ainda maior por conta do calor, que aumenta a transpiração levando à perda de líquidos, podendo causar fadiga, tontura e queda no desempenho físico.

Mas, além de água, é possível complementar a hidratação de um jeito delicioso: com bebidas funcionais saborizadas que tenham poucas calorias! Basta escolher os ingredientes certos para preparar combinações que irão ajudar na reposição de líquidos, além de oferecerem refrescância e energia para você aproveitar o melhor da estação.

A Herbalife oferece um portfólio versátil de produtos que podem ser combinados para te ajudar nessa missão — como a linha deliciosa de fibras líquidas **Fiber Concentrate**, nos sabores limão e mel, uva e manga; os pós para preparo de chás — **N-R-G** e **Herbal Concentrate** —, perfeitos para dar mais pique ao seu dia por conter cafeína; e também o **LIFTOFF®**, energético em pó delicioso, disponível nos sabores abacaxi, amora intenso e limão siciliano.

Para quem gosta de esporte, há ainda o **CR7 Drive**, suplemento alimentar desenvolvido em parceria com o jogador de futebol Cristiano Ronaldo, que fornece carboidratos, eletrólitos e vitaminas, auxiliando na hidratação e na reposição dos sais minerais perdidos durante a atividade física.

Faça a sua combinação e conte pra gente qual mais gostou no Instagram @HerbalifeBrasil!

Herbalife

PRODUTOS **HERBALIFE**

PÁGS. 1-3

NOVO

PROTEIN ICE CREAM

#534K • Chocolate
#535K • Baunilha

PÁGS. 16-21

LINHA 24H

#1445 • CR7 Drive
#191K • Whey Protein 3W Baunilha
#147K • Whey Protein 3W Chocolate
#146K • Glutamina
#148K • BCAA 5:1:1
#1417 • Tri-Core Protein Blend
#325K • Creatina Premium

PÁGS. 12-15

NOVO

SHAKES

#0940 • Doce de Leite
#0951 • Baunilha Cremoso
#0953 • Morango Cremoso
#3144 • Chocolate Sensation
#326K • Banana Caramelizada
#249K • Frapê de Abacaxi
#295K • Cookies & Cream
#0930 • Coco
#439K • Torta de Limão
#447K • Pistache
#0948 • Sachê Baunilha Cremoso

PÁGS. 22-23

LIFTOFF

#371K • Abacaxi
#317K • Limão Siciliano
#190K • Amora Intenso

PÁG. 26

NUTREV

#1639 • NutreV

PÁGS. 27

COLÁGENO

#1923 • Skin Beauty Booster Frutas Vermelhas

PÁGS. 28-29

ONACTIVE

#223K • OnActive

Estamos em fase de transição de embalagens dos produtos, atendendo aos novos requisitos regulatórios de rotulagem nutricional.

PÁGS. 30-33

TABLETES

#318K • Shape Control
#0065 • Herbalifeline
#0020 • Xtra-Cal
#3122 • Multivitaminas e Minerais

PÁGS. 34-35

HERBAL CONCENTRATE

#063K • Limão 51 g
#060K • Original 51 g
#059K • Original 102 g
#061K • Canela 102 g
#062K • Laranja e Especiarias 102 g

N-R-G

#058K • N-R-G Pó 60 g
#057K • N-R-G Pó 100 g
#056K • N-R-G Pó 100g
Guaraná Tropical

PÁGS. 36-37

BARRAS DE PROTEÍNA

#214K • Vanilla Almond
#0031 • Citrus Lemon

PÁGS. 38-41

NUTRI SOUP

#395K • Frango com Legumes

SOPA SNACK

#448K • Frango com Legumes
#445K • Creme de Cebola

PÁGS. 42-43

PROTEÍNAS

#040K • Protein Crunch
#0242 • Protein Powder 240 g
#0246 • Protein Powder 480 g

PÁGS. 44-45

FIBRAS

#498K • Fiber Concentrate Sabor Manga
#496K • Fiber Concentrate Sabor Uva
#497K • Fiber Concentrate Immune Sabor Limão e Mel
#0927 • Fiber Powder

PÁGS. 64-65

HERBALIFE SKIN

#0766 • Cleanser Facial Cítrico
#0773 • Máscara Purificante de Argila com Menta
#0768 • Sérum Facial Redutor de linhas
#0770 • Gel Firmador para os Olhos

PÁG. 66

LINHA SOFT GREEN

#0411 • Sabonete Chá Verde
#0431 • Creme Chá Verde
#0563 • Desodorante

Durante esse período, você poderá receber embalagens de diferentes versões, de acordo com a disponibilidade do estoque.

POR QUE VOCÊ DEVERIA ENTENDER MAIS SOBRE AS PROTEÍNAS?

A proteína tem um papel-chave no organismo e seu consumo merece atenção ao longo de todo o dia. Não basta "comer proteína": o que realmente faz diferença é escolher boas fontes, priorizar qualidade e consumir no momento certo para que o corpo aproveite ao máximo seus benefícios. Afinal, nem todas as proteínas são iguais.

Quando distribuímos esse macronutriente de forma equilibrada nas diferentes refeições diárias, garantimos um fluxo constante de aminoácidos, que são os "tijolinhos" responsáveis pela construção muscular e pela formação e recuperação dos tecidos do corpo.

Para escolher as melhores opções para o seu dia a dia, três pontos fazem a diferença:

• Digestibilidade: é o quanto seu corpo consegue aproveitar daquela proteína de forma eficiente.

• Perfil de aminoácidos: é o conjunto de aminoácidos que a proteína oferece. Ao contrário das proteínas de origem animal, boa parte das fontes vegetais não é considerada completa porque costuma apresentar algum aminoácido essencial — que o corpo não produz e precisa vir da alimentação — em menor quantidade. A exceção é a soja, que oferece todos os aminoácidos essenciais para o organismo e também para o músculo crescer e se recuperar.

• Absorção: é o quanto dessa proteína chega, de fato, até os músculos, além da velocidade com que isso acontece. É esse detalhe que influencia o pós-treino, a recuperação e até a sensação de energia ao longo do dia.

Para não errar, a melhor estratégia é variar as fontes de proteína, ajustando origem, qualidade e momento de consumo. As proteínas de absorção rápida, como o whey hidrolisado, são ideais para o pós-treino, quando os músculos pedem uma reposição imediata de aminoácidos. As de absorção média, presentes em ovos, carnes e alguns vegetais, funcionam muito bem nas refeições principais, oferecendo energia contínua ao longo do dia. Já as proteínas de absorção lenta, como a caseína, são grandes aliadas à noite, ajudando a prolongar a saciedade e manter o aporte nutricional por mais tempo, — contribuindo para a redução da ingestão calórica.

Para apoiar essas diferentes necessidades, o portfólio Herbalife reúne opções práticas e versáteis para encaixar em qualquer momento do seu dia, como os **Shakes** e a **Nutri Soup**, indicados para substituir até duas refeições, o **Protein Powder** e o **NutreV**, que têm sabor neutro, além do **Whey Protein 3W** e do **Tri-Core Protein Blend**, da linha **Herbalife 24HOURS**, que são ótimos para o pós-treino. Sem contar as **Sopas Snack Proteicas**, que são instantâneas, saborosas e apresentam 6 g de proteína por porção. Todos os produtos também podem ser usados como ingredientes de receitas diversas, aumentando o teor proteico de preparos como muffins, waffles, bolos, etc.

No fim, tudo se resume ao equilíbrio: variar fontes, respeitar o momento de consumo e escolher produtos que reúnem praticidade, sabor e qualidade científica. A linha de proteínas da Herbalife torna esse processo simples e gostoso, ajudando você a construir uma rotina nutritiva, alinhada aos seus objetivos, e permitindo que você viva sua melhor vida todos os dias.

Dr. Nataniel Viuniski
Médico nutrólogo especializado em obesidade. Membro do Conselho para Assuntos Nutricionais da Herbalife.

HERBALIFE NUTRITION
NutreV
HERBALIFE 24 HOURS
TRI-CORE PROTEIN BLEND
Herbalife
Protein Ice Cream
HERBALIFE 24 HOURS
WHEY PROTEIN 3W
510 g
Herbalife
Sopa Snack Proteica
Herbalife
Shake
HERBALIFE NUTRITION
Protein Crunch
chocolate
SKIN
HERBALIFE NUTRITION
Protein Powder

PROTEÍNA É TUDO IGUAL?

Não, proteína não é tudo igual.

1. ORIGEM DA PROTEÍNA

Animal ou vegetal

Animal: vem de carne, peixe, ovos, leite, whey protein, etc. Geralmente têm todos os aminoácidos essenciais em boas quantidades.

Vegetal: feijão, grão-de-bico, ervilha, soja, quinoa, etc. Algumas têm perfil incompleto de aminoácidos (faltam ou são baixas em certos tipos), mas algumas combinações entre elas (ex: arroz + feijão) as tornam equilibradas.

2. QUALIDADE DA PROTEÍNA

Digestibilidade

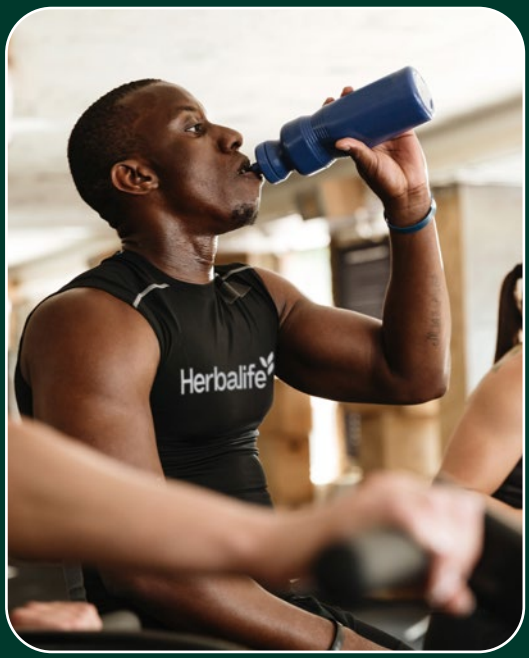
Quanto da proteína ingerida o corpo consegue quebrar e absorver.

Perfil de aminoácidos

Se contém todos os aminoácidos essenciais, na proporção ideal para o organismo.

Absorção

A fração que de fato chega aos músculos e tecidos, pronta para ser usada.



3. VELOCIDADE DE ABSORÇÃO

Rápidas

Whey hidrolisado. Bom para pós-treino.

Médias

Ovo, carnes e alguns vegetais. Bons para refeições do dia.

Lentas

Caseína. Boa para nutrição noturna.

4. FINALIDADE

Ganho de Massa

Se for ganho de massa, a qualidade e quantidade total de proteína importam.

Emagrecimento

Se for saciedade e emagrecimento, qualquer proteína ajuda, mas algumas, como caseína, sustentam mais.

Saúde

Se for saúde geral, o importante é variar as fontes e garantir que atendam sua necessidade diária.

PROTEÍNAS HERBALIFE ALÉM DO WHEY

Produtos desenvolvidos para ajudar você a **alcançar seus objetivos** com suporte científico sólido, sabor e praticidade

Protein Ice Cream

Proteínas de alta qualidade: Whey Protein e proteína de soja isolada.

*Para o preparo de 100g do produto.

11g* proteínas

OnActive

Blend de proteínas de alta qualidade que apoiam a manutenção de músculos e ossos.

9g proteínas

Shake

Proteínas de alta qualidade: contém todos os aminoácidos essenciais em quantidades e proporções adequadas.

*Preparado com NutreV.

19g* proteínas

Protein Crunch

Aumenta o teor de proteínas das preparações, adicionando mais textura.

7g proteínas

Barra de Proteína

Fornece proteínas de alta qualidade provenientes do leite, soro do leite, caseinato, colágeno hidrolisado e clara de ovo.

12g proteínas

NutreV

Excelente alternativa ao leite e opção para aqueles que são intolerantes à lactose.

9g proteínas

Sopa Instantânea

Produto versátil: pode ser utilizado em diversas receitas para aumentar o teor de proteínas.

6g proteínas

Protein Powder

Aporta proteínas sem adicionar calorias extras de gorduras ou carboidratos.

5g proteínas

NOVO SHAKE

• sabor pistache •

SKU
#447K

O sabor mais desejado do momento. **No shake #1 do mundo.**[1]

19g
Proteínas[2]

~206
Calorias[2]

23
Vitaminas e Minerais[2]

6g
Fibras[2]

[1]Fonte: Euromonitor: CH edição 2025, shake proteico como proteína em pó para esportes, substituto de refeição, bebidas para suplementação nutricional e suplementos de proteína; % de mercado global em valor de venda ao consumidor em 2024. [2]Preparado com NutreV. Pó para o preparo de bebida para controle de peso sabor pistache. Pó para o preparo de bebida para controle de peso. Sabor Chocolate Sensation: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabores Baunilha Cremoso, Morango Cremoso, Doce de Leite, Coco, Banana Caramelizada, Frapê de Abacaxi e Torta de Limão: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS SOJA E DE LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Cookies & Cream: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E DE TRIGO. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Café Cremoso: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE AVEIA, LEITE, PEIXE** E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.** **Proveniente da gelatina de peixe utilizada para proteção da Vitamina A. **Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista.**
Ao consumir este alimento, aumente a ingestão diária de água. DIABÉTICOS: OS SHAKES CONTÊM FRUTOSE. Imagens ilustrativas de sabor.

SHAKE PREPARADO COM NUTREV

2 ½ colheres de sopa (26g) de Shake
2 ½ colheres de sopa (32g) de NutreV
250 ml de água

Proteínas	19g	Vitaminas e Minerais	23
Calorias	~208	Fibras	6g

SHAKE PREPARADO COM LEITE SEMIDESNATADO

2 ½ colheres de sopa (26g) de Shake
250 ml de leite semidesnatado

Proteínas	18g	Vitaminas e Minerais	23
Calorias	~203	Fibras	3g

[1]Conforme instrução de preparo com o NutreV. *Estamos em fase de transição dos produtos da linha de gerenciamento de peso (Shakes). Durante esse período, você poderá receber o produto em diferentes versões de acordo com a disponibilidade do estoque. Imagem ilustrativa de sabor.

COMO DAR UM **BOOST DE PROTEÍNA** NO SEU SHAKE?

19g
PROTEÍNAS[1]
Shake + NutreV
1,6 PV Por porção

\+

24g
PROTEÍNAS[1]
Protein Powder
2,1 PV Por porção

\+

28g
PROTEÍNAS[1]
+ 1 Scoop de Whey Protein 3W
2,1 PV Por porção

\+

35g
PROTEÍNAS[1]
+ 1 Scoop de Whey Protein 3W + Protein Crunch
2,9 PV Por porção

\+

45g
PROTEÍNAS[1]
+ 3 Scoops de Whey Protein 3W
3,2 PV Por porção

[1]Quantidade de proteína por porção. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir o produto. Para informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou www.herbalife.com.br. Leia atentamente o rótulo antes de consumir o produto.

Shake Fórmula 1

PISTACHE	
21 porções, 550 g	**#447K**
TORTA DE LIMÃO	
21 porções, 550 g	**#439K**
FRAPÊ DE ABACAXI	
21 porções, 550 g	**#249K**
DOCE DE LEITE	
21 porções, 550 g	**#0940**
MORANGO CREMOSO	
21 porções, 550 g	**#0953**
BAUNILHA CREMOSO	
21 porções, 550 g	**#0951**
CHOCOLATE SENSATION	
21 porções, 550 g	**#3144**
COOKIES & CREAM	
21 porções, 550 g	**#295K**
BANANA CARAMELIZADA	
21 porções, 550 g	**#326K**
COCO	
21 porções, 550 g	**#0930**
SACHÊ BAUNILHA CREMOSO	
Caixa com 7 sachês	**#0948**

A proteína é um nutriente essencial para a manutenção dos músculos e da saúde. As proteínas são nutrientes essenciais que o corpo precisa para viver e funcionar, pois promove:

- BEM-ESTAR
- CONTROLE DE PESO
- DESENVOLVIMENTO DE MASSA MUSCULAR

CALCULADORA DE PROTEÍNAS

Você sabe quanto precisa ingerir de proteínas diariamente?

Calcule o seu consumo ideal de proteína diário herbalifelifeon.com.br/calculadora-de-proteinas

WHEY PROTEIN 3W

Whey Protein 3W agora também no delicioso sabor Baunilha, além do Chocolate.

- Quantidade de proteína por porção: 25g (Chocolate) e 26g (Baunilha);
- Contém proteínas que auxiliam na formação dos músculos e ossos;
- Contribui para a recuperação muscular pós-exercício;
- Reúne um blend das 3 principais formas do Whey: isolado, concentrado e hidrolisado.
- Disponibilização gradual de aminoácidos.

Baunilha 15 porções, 510 g	**#191K**
Chocolate 15 porções, 510 g	**#147K**

Suplemento Alimentar de Proteínas em Pó Sabor Baunilha ou Chocolate.
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA.
CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

DIFERENCIAL HERBALIFE:

- A linha **Herbalife24** é testada para substâncias proibidas no esporte, conforme lista da WADA (*World Anti Doping Agency*).
- Adoçante de origem natural.

[1]Essa informação é de conhecimento científico sobre os nutrientes. Suplemento alimentar de proteínas em pó sabor baunilha. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E DE SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento.
Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

WHEY PROTEIN 3W

Sabor Baunilha

SEU ALIADO PARA A SUA **MELHOR FORMA**

26g proteínas

3g carboidratos

137 calorias

+Crescimento

+Recuperação[1]

+Resultados

SKU: 191K
510g
Porções por embalagem: 15
Porção: 34g (3 medidas)

O sabor que entra nas suas receitas e apoia seus resultados!

Para mais receitas acesse:

RECEITASHERBALIFE.COM.BR

CR7 DRIVE

- Auxilia a hidratação, repondo os sais minerais perdidos durante a atividade física;
- Ideal para ser usado antes, durante ou depois de atividades físicas;
- Mistura de quatro tipos de carboidratos para contribuir para um melhor desempenho durante atividades físicas prolongadas.

Berry Mix 810 g 30 porções **#1445**

Suplemento Alimentar de Carboidratos, Eletrólitos e Vitaminas em Pó Sabor Berry Mix. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Busque sua melhor versão

CREATINA PREMIUM

Suplemento alimentar que ajuda a aumentar o desempenho físico e a força muscular.

- 100% pura
- Vegana

Sabor Neutro 150 g 50 porções	**#325K**

Suplemento Alimentar de Creatina em Pó. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

GLUTAMINA

Glutamina versátil, simples de misturar com qualquer bebida ou alimento.

- 5 g de pura L-glutamina Ajinomoto Co. por porção.
- Contribui para a reparação muscular após o exercício e apoia um sistema imunológico saudável após períodos de exercício mais intenso.

30 porções, 150g	**#146K**

Suplemento Alimentar de Glutamina em Pó Sabor Neutro. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

TRI-CORE PROTEIN

Para ser utilizado após o treino moderado ou intenso, principalmente quando se trata de atividades de força.

- 25g de proteína por porção

Chocolate 1010 g 20 porções	**#1417**

Suplemento Alimentar de Proteínas, Vitaminas e Minerais em Pó Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

BCAA 5:1:1

A praticidade do BCAA em tabletes, fácil de levar para qualquer lugar!

- 6 g de BCAA por porção;
- Contém Vitamina B6, que auxilia o metabolismo energético.

30 porções, 120 tabletes	**#148K**

Suplemento Alimentar de Aminoácidos de Cadeia Ramificada e Vitamina B6 em Tablete. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

Viva
sua
melhor
vida
Herbalife
Cristiano Ronaldo
Parceiro de Nutrição Global da Herbalife

A HERBALIFE24® É UMA LINHA FEITA PARA TODOS.

Quer ajuda para atingir os seus objetivos?

Para os iniciantes, para os que treinam quase todos os dias e para os atletas.

TRI-CORE PROTEIN

25g de proteínas
18g de carboidratos

+Formação dos músculos e ossos

+Recuperação*

+Resultados

WHEY PROTEIN 3W

25g (Chocolate) e 26g (Baunilha) de proteínas
3,1g (Chocolate) e 3g (Baunilha) de carboidratos

+Formação dos músculos e ossos

+Recuperação*

+Resultados

BCAA 5:1:1

Contém 6 gramas de aminoácidos de cadeia ramificada, com 5 partes de Leucina, 1 de Isoleucina e 1 de Valina

+Recuperação*

+Metabolismo energético

PURE AMINO ACID BY AJINOMOTO CO.®

GLUTAMINA

Versátil, simples de misturar com qualquer bebida ou alimento.

+Reparação*

+Proteção**

PURE AMINO ACID BY AJINOMOTO CO.®

CR7 DRIVE

Auxilia a hidratação, repondo os sais minerais perdidos durante a atividade física.

+Hidratação

+Energia

CREATINA PREMIUM

100% pura monohidratada. Contribui no aumento de massa e força muscular. Auxilia no aumento do desempenho físico durante exercícios.

+Desempenho Físico

+ Força e massa muscular

+Recuperação*

Produtos livres de substâncias proibidas no esporte.

*Essas informações são de conhecimento científico sobre os nutrientes. **Apoia um sistema imunológico após períodos de exercícios mais intensos.

LIFTOFF®

Um exclusivo blend de **TAURINA + CAFEÍNA** que estimula o sistema nervoso central. Ideal para uma dose de energia em seu **PRÉ TREINO, TRABALHO E NA CONCENTRAÇÃO DOS ESTUDOS**. Agora em três deliciosos sabores: Amora Intenso, Limão Siciliano e Abacaxi.

Vitamina C

Um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres

Biotina

Contribui para a manutenção do cabelo e da pele

Vitamina C

Auxilia no funcionamento do sistema imunológico. A vitamina C auxilia na formação do colágeno.

***Vitaminas do complexo B**

Auxiliam no metabolismo energético

*As vitaminas C e do complexo B auxiliam no metabolismo energético.

MAIS DISPOSIÇÃO MAIS ENERGIA*

PROMOVE FOCO E CONCENTRAÇÃO

AUXILIA NO METABOLISMO ENERGÉTICO

IDEAL PARA O PRÉ-TREINO

- HIDRATAÇÃO
- MELHOR DESEMPENHO ESPORTIVO
- AUMENTA TEMPORARIAMENTE O METABOLISMO
- COM CAFEÍNA DE ORIGEM NATURAL
- FOCO E CONCENTRAÇÃO
- ANTIOXIDANTE
- ENERGIA*

AMORA INTENSO

LIMÃO SICILIANO

ABACAXI

A cafeína é conhecida por ajudar a aumentar o **ESTADO DE ALERTA** e melhorar a **CONCENTRAÇÃO**. Além disso, possui um **EFEITO TERMOGÊNICO** que pode aumentar temporariamente o metabolismo.

Liftoff Caixa com 15 sachês	
Sabor Abacaxi	**#371K**
Sabor Limão Siciliano	**#317K**
Sabor Amora Intenso	**#190K**

Suplemento alimentar de cafeína e vitamina em pó sabor abacaxi/ limão siciliano/ amora intenso. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.** Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças. Imagens ilustrativas.

PERDER

Para reduzir peso, substitua até duas refeições com os Shakes Herbalife ou Nutri Soups.

Shot Matinal	
Café da Manhã	
Lanche da Manhã	
Almoço	
Lanche da Tarde	
Jantar	
Ceia	

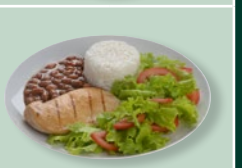
MANTER

Para manter seu peso, substitua 1 refeição com o Shake Herbalife ou Nutri Soup.

Shot Matinal	
Café da Manhã	
Lanche da Manhã	
Almoço	
Lanche da Tarde	
Jantar	
Ceia	

GANHAR

Para ganhar peso, acrescente até dois Shakes Herbalife ou Nutri Soups nos intervalos das refeições.

Shot Matinal	
Café da Manhã	
Lanche da manhã	
Almoço	
Lanche da Tarde	
Jantar	
Ceia	

Estas são sugestões de consumo não individualizadas. Um nutricionista deve ser consultado antes de se iniciar uma dieta.

SHAKE E NUTRI SOUP:

nutrição e sabor com calorias controladas

Os **Shakes** e as **Nutri Soups Herbalife** foram desenvolvidos para serem incluídos em um programa de gerenciamento de peso. Eles são ferramentas úteis para perda, manutenção ou ganho de peso, práticos e rápidos de preparar.
Defina seu objetivo e entenda como funciona.

NutreV

- Versátil para o preparo dos shakes e de diversas receitas fit para o dia a dia
- Oferece uma quantidade maior de cálcio do que o leite de vaca
- Sem lactose[1]
- Oferece mais proteínas do que outros tipos de bebidas vegetais
- Opção 100% vegetariana para ser usada como alternativa ao leite de origem animal
- 0% colesterol[2]

21 porções, 672 g
#1639

Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitamina e mineral. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Ministério da Saúde recomenda aleitamento materno exclusivo até 6 meses de idade e misto até os 2 anos. [1]Proteína vegetal é naturalmente sem lactose. [2]Como todo produto de origem vegetal. Esse produto não é uma fórmula infantil, portanto deve ser consumido acima de 3 anos de idade.

Beauty Booster - Formulado com COLÁGENO VERISOL®

O Beauty Booster combina colágeno Verisol®*, proteína, vitaminas essenciais (E, C, biotina) e minerais (zinco, cobre). Apoie a beleza que há em você com o delicioso Beauty Booster. Formulado com colágeno Verisol®*, clinicamente comprovado, que contribui para a elasticidade e redução de rugas na pele a partir de quatro semanas.**

- Biotina e Zinco: contribuem para a manutenção do cabelo e pele;
- Zinco: contribui para a manutenção das unhas;
- Auxiliam no funcionamento do sistema imune: Vitamina A, C e D, Cobre, Selênio e Zinco;
- Auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres: Vitamina C e E, Cobre, Selênio e Zinco;
- Auxiliam no funcionamento muscular: Vitamina D, Cálcio e Magnésio.
- Lanche saudável com 43 kcal/ porção e com Whey Protein.

Para saber mais, acesse o Momento Mais Nutrição especial sobre o Colágeno!
hrbl.me/ColagenoVerisolHN

Imagem ilustrativa. Suplemento Alimentar em Pó Sabor Frutas Vermelhas. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.** *Verisol® é uma marca registrada da GELITA AG. **Proksch E et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014,27(3):113-9. Proksch E et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014,27(1):47-55. ***Schunk M et al, JOURNAL OF MEDICINAL FOOD J Med Food 00 (0) 2015, 1-9. Este produto pode ser usado em receitas; porém, somente quando preparado conforme instruções do rótulo, entrega todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

BEBIDA NUTRICIONAL

NUTRIÇÃO INTELIGENTE
PARA UMA VIDA ATIVA

VOCÊ SABIA?

OnActive pode auxiliar mulheres durante a menopausa

Graças às suas proteínas, vitaminas e minerais, representa uma opção para mulheres na menopausa. Sua constituição nutricional contribui para a manutenção da massa muscular, da saúde óssea e do bem-estar geral, fornecendo nutrientes essenciais para a menopausa e promovendo um envelhecimento saudável e ativo.

11 Porções 264g
#223K

Preparado com água		Preparado com leite semidesnatado		Preparado com NutreV	
PROTEÍNAS	KCAL	PROTEÍNAS	KCAL	PROTEÍNAS	KCAL
9g	82	15g	162	16g	165

[1]Essas informações são de conhecimento científico sobre o(s) nutriente(s). Suplemento Alimentar em Pó Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.** Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

Erdélyi, A., et al. (2023). The importance of nutrition in menopause and perimenopause—a review. Nutrients, 16(1), 27.
Unión Europea. (2012). Reglamento (UE) N.° 432/2012 sobre declaraciones autorizadas de propiedades saludables. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=CELEX:32012R0432

Uma bebida funcional e saborosa com o exclusivo **SMART COMPLEX**. Uma combinação de dois ativos especiais, a **Luteína FloraGLO®** e a **Zeaxantina natural OPTISHARP®***, além de um **blend único** com proteínas de alta qualidade, 23 vitaminas e minerais e antioxidantes, especialmente combinados para agregar nutrição inteligente e fortalecer a saúde do seu corpo.

Versátil e prático, é uma ótima opção de lanche e pode ser preparado com água, leite, NutreV ou combinado com outros alimentos. Inclua OnActive Drink na sua rotina. Sua atitude do hoje para um novo amanhã!

*FloraGLO® é uma marca registrada da Kemin Industries, Inc. OPTISHARP® Natural é uma marca da DSM

NUTRIÇÃO COMPLEMENTAR

Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.

Xtra-Cal®

Tripla ação para seu organismo

Fornece 80% de suas necessidades diárias de cálcio e 33% da ingestão diária de Vitamina D[1]

Cálcio, Magnésio e Vitamina D auxiliam na formação de ossos, dentes e no funcionamento muscular

60 tabletes	**#0020**

[1]Por porção (2 tabletes).
Suplemento Alimentar de Cálcio, Magnésio e Vitamina D em tabletes. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Herbalifeline®

Ômega 3 para sua saúde

Contém vitamina E que ajuda a proteger as células do estresse oxidativo

Contém óleos essenciais de tomilho, hortelã e cravo-da-índia que otimizam seu sabor

90 cápsulas	**#0065**

Suplemento Alimentar de Óleo de Peixe em Cápsulas.
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Multivitaminas e Minerais

Uma forma prática de complementar sua nutrição

Sistema imunológico: Selênio, Zinco, Cobre, Ferro, Vitamina A, B12, B6, C e D

Metabolismo energético: Vitaminas B6, B12, C, B5, B2, Cobre, Iodo, Ferro e Magnésio

Proteção antioxidante: Vitaminas C, E, B2, Zinco, Cobre e Selênio

90 tabletes	**#3122**

Suplemento Alimentar em Tabletes.
ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.

Para quem é **Shape Control?**

Para quem usa ou pretende usar o Shake e os outros produtos da Herbalife para perder peso e quer uma ajuda extra para potencializar ainda mais os resultados de redução de medidas e perda de peso com benefícios antioxidantes.

Para quem já usa ou considera utilizar medicamentos para emagrecer.
Shape Control é um suplemento seguro, com ingrediente de origem natural e clinicamente comprovado que favorece o gerenciamento do peso por mecanismos complementares.

Para quem vive um estilo de vida saudável e ativo e deseja melhorar a composição corporal, acelerando o processo de perda de gordura e redução de medidas.

30 cápsulas
SKU **318K**

Recomendação de uso: 1 cápsula ao dia (todos os dias):
• Pela manhã, junto com o seu Shot da Imunidade (acesse: https://receitasherbalife.com.br/shot-da-imunidade).
• No café da manhã, junto com o seu Shake Herbalife.
• Antes do almoço

Suplemento Alimentar em Cápsulas. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.**
Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença. A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos.

Elaborado com:

MOROSIL®

Uma marca patenteada para comercializar o ativo obtido do suco da laranja moro, que garante:

- SEGURANÇA
- PROCEDÊNCIA
- EFICÁCIA

Morosil® é uma marca registrada da Bionap S.r.l..

Segurança:

Aprovado pelas maiores autoridades regulatórias do mundo

Anvisa - Brasil | FDA - EUA | Health - Canadá | KFDA - Coréia

Procedência:

Ativo natural obtido do suco das Laranjas Vermelhas Moro, cultivadas ao redor do vulcão Etna, na Sicília, na Itália.

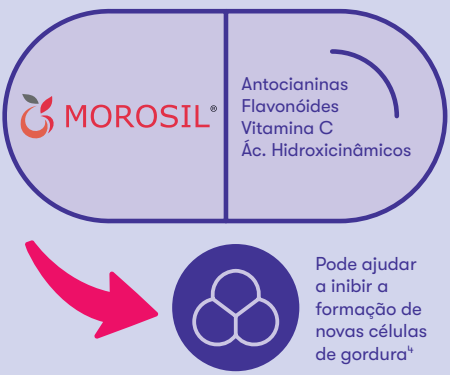
O solo vulcânico, rico em nutrientes, e as condições climáticas da região favorecem a obtenção do ativo com um alto teor de antioxidantes específicos, como:

- Antocianinas;
- Ácidos Hidroxicinâmicos;
- Ácido ascórbico (Vitamina C).

Eficácia

Mecanismo de ação:

- Pode ajudar a reduzir o estresse oxidativo[1];
- Pode ajudar a diminuir a formação de novas células de gordura[2] e a quebra de gordura[3];
- Clinicamente testado para auxiliar na redução da circunferência da cintura, quadril e da gordura abdominal[4];
- Ingrediente bioativo clinicamente testado para apoiar seu plano de perda de peso[4].
- Resultados a partir de 3 meses de uso[4].



[1]Estudos in vitro em adipócitos mostraram que as células tratadas com extrato de laranja moro apresentaram uma diminuição nos níveis de espécies reativas de oxigênio em comparação com células não tratadas. [2]O estudo in vitro mostrou que Morosil pode diminuir a regulação da expressão de genes envolvidos na diferenciação de adipócitos, como PPAR-γ, C/EBP-α e SREBP-1c. [3]Estudo in vitro mostrou que o consumo de suco de laranja moro aumenta a expressão de PPAR-α, um fator transcrito envolvido na lipólise e na oxidação lipídica. [4]Estudos clínicos mostraram que consumir extrato de laranja moro diariamente por pelo menos 3 meses com um estilo de vida saudável e nutrição balanceada com restrição calórica pode ajudar a perder peso, diminuir as circunferências da cintura e do quadril e diminuir a gordura abdominal em indivíduos com sobrepeso.

MAIS FOCO E DISPOSIÇÃO NO SEU DIA

Herbal Concentrate[1]

- Combinação de chá verde e chá preto;
- Com 85 mg de cafeína por porção.
- Contém cafeína, que tem efeito termogênico, aumenta temporariamente o metabolismo e a sensação de energia, auxiliando ao plano alimentar para perda de peso;
- Melhora a ingestão de líquidos, contribuindo para a hidratação e a sensação de saciedade;
- Aumenta o volume dos fluídos corporais, o que facilita a eliminação de líquidos;
- Contém fitonutrientes com efeito antioxidante

Original 60 porções, 102 g	**#059K**
Laranja e Especiarias 60 porções, 102 g	**#062K**
Canela 60 porções, 102 g	**#061K**
Original 30 porções, 51 g	**#060K**
Limão 30 porções, 51 g	**#063K**

PINK BOOST
Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

Imagens ilustrativas.

N-R-G[2]

- Bebida energética à base de guaraná e chá preto;
- Este produto contém cafeína, que é conhecida por ajudar no estado de alerta mental e de concentração;
- Sem calorias.

N-R-G Pó, 100 g	**#057K**
Guaraná Tropical, 100 g	**#056K**
N-R-G Pó, 60 g	**#058K**

- Ajuda a se sentir com energia;
- Melhora o estado de alerta;
- Não apresenta conservantes artificiais;
- Pode ser consumido quente ou frio.

[1]Pó Para o Preparo de Composto Líquido. Sabor Canela: **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Sabor Original, Sabor Limão e Sabor Laranja e Especiarias: **NÃO CONTÉM GLÚTEN**. [2]N-R-G Original: Pó Para o Preparo de Composto Líquido. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.** N-R-G Guaraná Tropical: Pó Para o Preparo de Composto Líquido. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Uma xícara (30 ml) de café expresso possui teor de cafeína de 30 a 50 mg, IFIC (2008). Imagens ilustrativas.

PROTEÍNA
NO LANCHE!
Barra de Proteína
sabor vanilla almond
Experimente
15 segundos
no microondas
Imagem ilustrativa.

Práticas e deliciosas, ideais para o seu dia a dia.
Se você busca ganhar ou manter massa muscular, é importante incluir proteínas em todas as refeições — inclusive nos lanches. As barras de proteína são uma opção prática, saborosa e fácil de levar na bolsa.
Experimente os sabores Citrus Lemon e Vanilla Almond.

CITRUS LEMON

Perfeita entre as refeições

Citrus Lemon[1] caixa com 7 barras
#0031

9,8g Proteínas

139 Kcal

VANILLA ALMOND

Tenha sempre com você!

Vanilla Almond[2] caixa com 7 barras
#214K

12g Proteínas

137 Kcal

Contribui para a ingestão diária de proteína

Opção para os picos de fome ao longo do dia e para o desejo de comer doce.

Sugestão de uso: consumir como lanche nutritivo, até duas barras por dia, com intervalo.

[1]Suplemento Alimentar de Proteínas em Barra Sabor limão. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE SOJA, OVO E TRIGO. PODE CONTER CEVADA, AVEIA, AMENDOIM, AMÊNDOA, CASTANHA-DE-CAJU, PECÃ, NOZES, AVELÃ, MACADÂMIA E LÁTEX NATURAL*. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** [2]Suplemento Alimentar de Proteínas em Barra Sabor Baunilha com Amêndoas. **ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOA, LEITE E SOJA E DERIVADOS E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER AVELÃ, AMENDOIM, OVO, CAJU, MACADÂMIA, PECÃS, PISTACHES, CASTANHAS-DO-BRASIL E LÁTEX NATURAL*. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.**
*Proveniente de material utilizado na embalagem. **Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.** Imagem ilustrativa.

NOVA FÓRMULA

AGORA SEM GLÚTEN!

Nutri Soup

Nutre com sabor e equilíbrio!

- Sabor caseiro e cremoso;
- Prática de incluir na rotina;
- Auxilia o controle de peso.

Frango com Legumes[1]
16 porções, 432 g **#395K**

~200 kcal | 17g proteínas | 23 vitaminas e minerais | 3 g fibras

Transforme seus momentos mais nutritivos e deliciosos com a **Fórmula 1 Nutri Soup**

ESCONDIDINHO DE FRANGO
Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

[1]Pó para o Preparo de Sopa para Controle de Peso Sabor Frango com Legumes. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não deve ser usado na gestação, amamentação e por lactentes, crianças, adolescentes e idosos, exceto sob indicação de médico ou nutricionista. Ao consumir este alimento aumentar a ingestão diária de água.** Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

SOPA SNACK PROTEICA

Sabor Frango com Legumes

NÃO CONTÉM GLÚTEN!

ZERO LACTOSE

Cremosa, saborosa e uma opção nutritiva para quem busca lanches leves e equilibradas.

O toque proteico que transforma suas receitas com muito mais sabor!

NOVA FÓRMULA

SKU 448k
196g. Contém 7 sachês de 28g cada.

94 kcal

6,3g proteínas

15 vitaminas e minerais

3,5 g fibras

Rótulo limpo!

NÃO CONTÉM:

- Lactose
- Glúten
- Corantes Artificiais

Mistura para sopa instantânea. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

LANÇAMENTO

SOPA SNACK PROTEICA | Sabor Creme de Cebola

NÃO CONTÉM GLÚTEN!

ZERO LACTOSE

FONTE DE FIBRAS

VEGANO

SKU 445k
196g.
Contém 7 sachês de 28g cada.

91 kcal

6g proteínas

15 vitaminas e minerais

3,5 g fibras

Mistura para sopa instantânea. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos. Imagem ilustrativa.

Deliciosa e fácil de preparar.

Cremosa, saborosa e uma opção nutritiva para quem busca lanches leves e equilibradas.

Contém: cebola, proteína de soja isolada, batata, tomate e alho.

Excelente alternativa para um lanche proteico entre as refeições.

Transforme suas receitas com mais proteínas e com muito mais sabor!

A pausa do seu dia ficou mais **proteica e saborosa!**

PROTEÍNA

Um componente essencial de toda célula do corpo, a proteína é um macronutriente composto por aminoácidos, que são como 'blocos construtores'. Existem 20 tipos de aminoácidos. Assim, cada proteína é formada por uma combinação e quantidade diferente de blocos.

Cada proteína tem uma função diferente no corpo. Além disso, as proteínas que obtemos da alimentação contribuem para o crescimento da massa magra e para a manutenção dos músculos e ossos. Sem proteína suficiente, sustentar uma dieta balanceada e alcançar seus objetivos pode ser difícil. Estipule que 30% das suas calorias diárias venham de proteínas.

Com exercícios físicos, seu corpo necessita de mais proteína para construir/manter os músculos.

Protein Crunch[1]

- Crispies de proteína sabor chocolate;
- Rico em proteínas
- Vegetariano
- Zero Lactose;
- Baixo em gorduras totais*;
- 30 colheres de sopa (5 g cada) por embalagem;
- 7g de proteínas (por porção de 10g)*

Protein Crunch 150 g	**#040K**

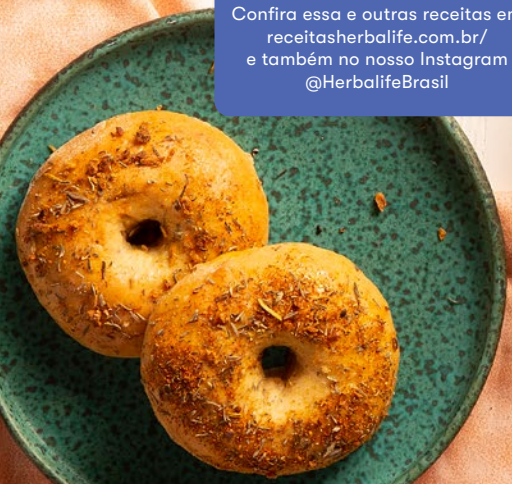
7g Proteínas*

36 Kcal

BOLO CROCANTE
Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

[1]Alimento de Proteína Isolada de Soja Sabor Chocolate. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.** *Esse não é um alimento baixo ou reduzido em valor energético.

BAGEL PROTEICO
Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil



Protein Powder[2]

- Combinação de proteína isolada de soja e concentrada de soro de leite (Whey Protein);
- Sem adição de calorias provenientes de gorduras ou carboidratos;
- Ajuda na construção da massa muscular, quando associado à prática de atividade física;
- Aumentar a ingestão de proteínas ajuda a manter a saciedade e a aumentar a massa muscular (quando associado à atividade física).

40 porções, 240g	**#0242**
80 porções, 480g	**#0246**

5g Proteínas

22 Kcal

[2]Alimento com Proteína de Soja Isolada. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE E PROTEÍNAS DO LEITE.** Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

Fibras

Fiber Powder[1]

- 4 g de fibras com apenas 5 kcal por colher de 5g;
- Versátil, pode ser adicionado em qualquer alimento ou bebida, quente ou frio e em preparações doces ou salgadas.

Fiber Powder, 275g **#0927**

Fiber Powder é uma fibra em pó de sabor neutro, prática e fácil de preparar, que fornece fibras para o seu dia a dia sem alterar os sabores dos alimentos e receitas em que é adicionado.

Insira em pratos frios ou quentes, Shakes Herbalife, Nutri Soup, Sopas Instantâneas, N-R-G e Herbal Concentrate.

KIBE FUNCIONAL
Confira essa e outras receitas em receitasherbalife.com.br/ e também no nosso Instagram @HerbalifeBrasil

[1]Suplemento Alimentar de Fibras em Pó Sabor Neutro. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** [2]Suplemento Alimentar de Fibras Líquido sabor uva ou manga. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.** Suplemento Alimentar de Fibras, Vitamina C e Minerais Líquido sabor Limão e Mel. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.** Para que as fibras possam desempenhar plenamente suas funções, é importante consumi-las com bastante líquido. Imagem ilustrativa de sabor.

VOCÊ SABIA?

As fibras são um tipo (não digerível) de carboidrato, que têm um papel fundamental na digestão. Existem dois tipos: solúveis e não solúveis. Ao contrário de outros carboidratos complexos, a fibra não pode ser quebrada pelo sistema digestivo humano. Então, a maior parte passa intacta pelo intestino delgado.

Como fator principal das necessidades nutricionais para manter a função gastrointestinal, um adulto deve consumir 25 g de fibra por dia. Se seu consumo de fibras ainda é baixo, aumente-o gradualmente e não esqueça de se manter hidratado entre as refeições e ao longo do dia.

Em 1 e ½ colher de sopa (15 ml) contém:
- 3 g de fibras por porção;
- Baixo valor calórico;
- Não contém glúten;
- Vegano.

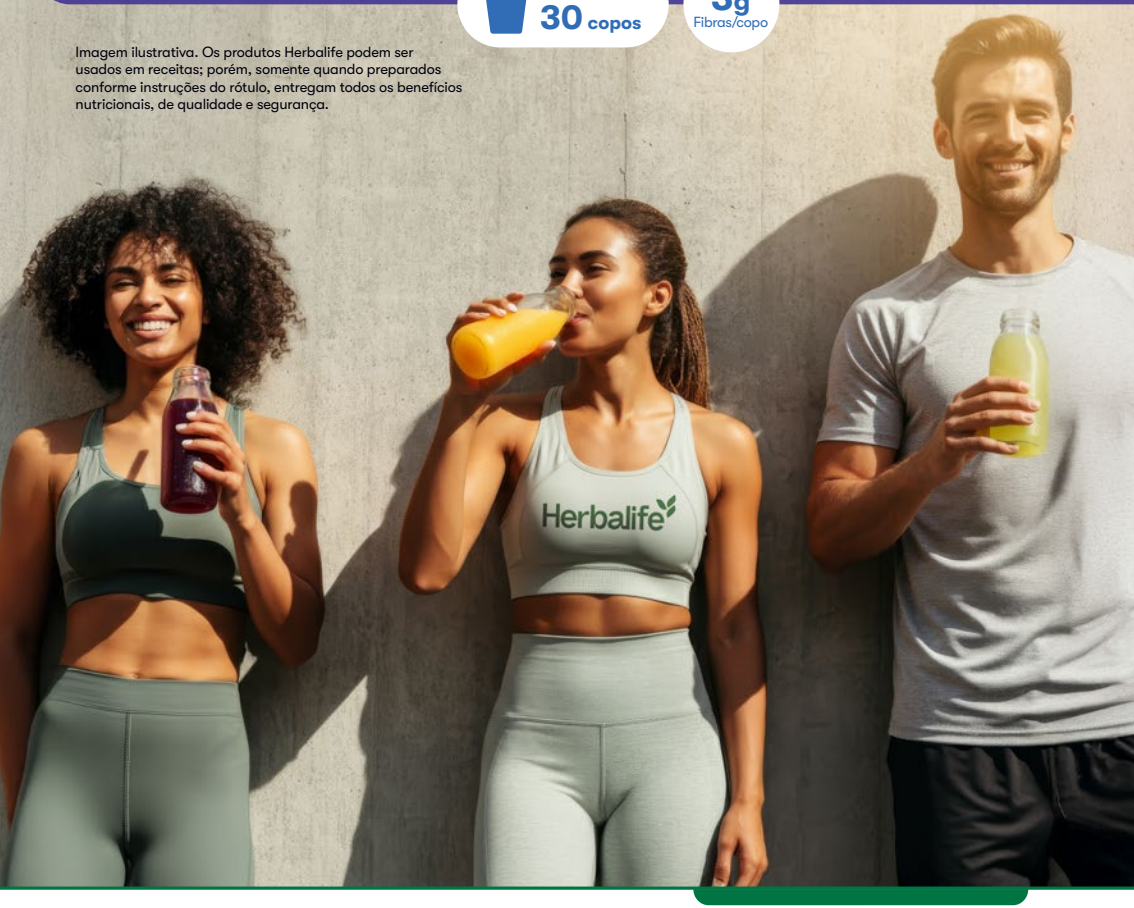
Recomendação: 2 copos ao dia

Fiber Concentrate 450ml[2]		
Sabor Uva	7 kcal/copo	**#496K**
Sabor Limão e Mel	11,5 kcal/copo	**#497K**
Sabor Manga	8 kcal/copo	**#498K**

RENDE **30 copos**

3g Fibras/copo

Imagem ilustrativa. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.



. Receitas .

Para variar o seu consumo,
nada melhor do que
receitas deliciosas!

Brigadeiro de pistache

Ingredientes
- 2 colheres de sopa (20,8 g) de Shake Sabor Pistache[1]
- 2 colheres de sopa (25,6 g) de NutreV[2]
- 1 colher de sopa (6 g) de Protein Powder[3]
- 2 colheres de sopa (30 ml) de água
- 12 g de pistache picadinho

Modo de Preparo
Em uma tigela, adicione o Shake Sabor Pistache, o NutreV, o Protein Powder e a água. Misture até formar uma massa firme e fácil de enrolar. Faça 4 bolinhas de aproximadamente 18 g cada.
Passe no pistache picado e sirva em seguida.
Rendimento: 4 porções de 24 g cada

Informações Nutricionais por porção:	
Calorias	62 kcal
Carboidratos	5,6 g
Proteínas	5,7 g
Fibras	1,5 g

[1]Pó para o preparo de bebida para controle de peso sabor pistache. [2]Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitamina e mineral. [3]Alimento com proteína isolada de soja sabor neutro. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança.

Para mais informações e outras receitas acesse:

RECEITASHERBALIFE.COM.BR

Descubra combinações criativas para aproveitar todo **o sabor e os nutrientes do seu shake.**

Muffin de pistache

Ingredientes

- 1 ovo (50 g)
- 2 colheres de sopa (20,8 g) de Shake Sabor Pistache[1]
- 2 colheres de sopa (25,6 g) de NutreV[2]
- 2 colheres de sopa (30 ml) de água
- 1 colher de chá (4 g) de fermento químico

Calda

- 1 colher de sopa (10,4 g) de Shake Doce de Leite[1]
- 1 colher de sopa (12,8 g) de NutreV[2]
- 2 colheres de sopa (30 ml) de água
- 5 g de pistache picado

Modo de Preparo

Em um recipiente, coloque o Shake Sabor Pistache, o NutreV e os demais ingredientes da massa. Misture com uma espátula até formar uma massinha homogênea. Divida a massa em 3 forminhas de cupcake. Leve para assar a 180°C por aproximadamente 15 minutos, ou até dourar. Espere esfriar e reserve. Para a calda, misture o Shake Doce de Leite, o NutreV e demais ingredientes até ficar homogêneo. Derrame a calda sobre os bolinhos e finalize decorando com pistache picado. Rendimento: 3 porções de 58 g cada, já com calda.

Informações Nutricionais por porção:

Calorias	116 kcal
Carboidratos	10,9 g
Proteínas	10,3 g
Fibras	2,6 g

[1]Pó para o preparo de bebida para controle de peso sabor pistache e doce de leite. [2]Alimento com proteína isolada de soja fortificado com vitamina e mineral. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Quiche Fit com Creme de Cebola

Ingredientes

Massa

- 1 ovo (50 g)
- 1 sachê (28 g) de Sopa Snack Proteica sabor Creme de Cebola[1]
- 1 colher de sopa (15 g) de azeite de oliva.
- 2 colheres de sopa (20 g) de farinha de aveia

Recheio

- 1 ovo (50 g)
- 3 colheres (27 g) de sopa Nutri Soup sabor Frango com Legumes[2]
- 2 colheres de sopa (60 g) de creme de ricota desnatado.
- 80 g de palmito picado
- 2 colheres de sopa (20 g) de muçarela light
- ½ colher de chá (2 g) de sal
- ½ colher de chá (2 g) de pimenta-do-reino
- 1 colher de chá (4 g) de salsinha picada

Modo de Preparo

1. Em uma tigela, coloque todos os ingredientes da massa com a Sopa Snack Proteica sabor Creme de Cebola[1] e misture até formar uma bola de massa homogênea.
2. Forre fôrmas caneladas de fundo removível de 9 cm e reserve.
3. Para o recheio, misture todos os ingredientes com a Nutri Soup sabor Frango com Legumes[2].
4. Distribua sobre a massa e leve para assar por 25 minutos a 180°C ou até dourar.
5. Sirva ainda quente.

Rendimento: 4 porções de 89,5 g cada

Informações Nutricionais por porção:	
Calorias	183 kcal
Carboidratos	10,2 g
Proteínas	11,1 g
Fibras	3,0 g

Descubra que você não precisa saborear apenas como sopa. Pode criar **receitas deliciosas e fáceis,** perfeitas para variar suas refeições.

Coxinha Fit de Frango com Cebola

Ingredientes

- 50 g de frango desfiado
- 3 colheres de sopa (45 ml) de água
- 1 sachê (28 g) de Sopa Snack Proteica sabor Creme de Cebola[1]
- 3 colheres de sopa (27 g) de Nutri Soup sabor Frango com Legumes[2]
- 2 colheres de sopa (60 g) de creme de ricota desnatado.
- 1 colher de chá (5 g) de páprica doce
- 1 colher de chá (5 g) de lemon pepper

Modo de Preparo

1. Em uma tigela, misture todos os ingredientes com a Sopa Snack Proteica sabor Creme de Cebola[1] e a Nutri Soup sabor Frango com Legumes[2] e deixe a mistura descansar por cerca de 5 minutos.
2. Modele quatro coxinhas e leve para assar em forno preaquecido a 180 °C por 30 minutos.
3. Sirva ainda quente.

Rendimento: 4 porções de 55 g cada

Informações Nutricionais por porção:	
Calorias	135 kcal
Carboidratos	9,3 g
Proteínas	12,5 g
Fibras	2,5 g

COXINHA FIT

O toque proteico que transforma suas receitas com muito **mais sabor!**

Para mais informações e outras receitas acesse:

RECEITASHERBALIFE.COM.BR

[1]Mistura para sopa instantânea de creme de cebola. [2] Pó para o preparo de sopa para controle de peso de frango com legumes. [3]Alimento com proteína isolada de soja sabor neutro. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

SUCO SOLAR COM FIBER

Ingredientes

- 200 ml de suco de laranja
- 1 e ½ colheres de sopa (15 g) de Fiber Concentrate Sabor Manga[1]
- 100 g de polpa de acerola
- 5 pedras (100 g) de gelo

Modo de Preparo

1. No liquidificador, coloque o suco de laranja, o Fiber Concentrate de Manga e a polpa de acerola. Bata até obter uma mistura homogênea.
2. Sirva em um copo com gelo.

Rendimento: 4 porções de 55 g cada

Informações Nutricionais por porção:	
Calorias	102 kcal
Carboidratos	24 g
Proteínas	1,4 g
Fibras	4,4 g

[1]Suplemento alimentar de fibras líquido sabor manga. Os produtos Herbalife podem ser usados em receitas; porém, somente quando preparados conforme instruções do rótulo, entregam todos os benefícios nutricionais, de qualidade e segurança. Para mais informações sobre os produtos Herbalife, consulte o catálogo ou acesse www.herbalife.com. Leia atentamente o rótulo antes de consumir os produtos.

Ouv SUS 136
Ouvidoria-Geral do SUS

/minsaude
/ministeriodasaude
/MinSaudeBR

A+ O+ AB+ B+
A- O- AB- B-

Todos os **tipos de sangue** importam. **Doe sangue.**

DOE SANGUE. VOCÊ PODE.

A sua doação ajuda a salvar muitas vidas.
Doe sangue regularmente.
Procure o hemocentro mais próximo.

Saiba mais em:
gov.br/doesangue

Herbalife

Agora tem ESPECIALISTAS

SUS 35 ANOS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO DO BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

Graciela Ramos

42 anos • Florianópolis – SC

PRODUTOS CONSUMIDOS

Aos 30 anos, Graciela começou a engordar sem perceber. “Estava namorando e gostávamos de ir a restaurantes, e, assim cheguei aos 85 kg.”

E foi o convite de seu chefe, à época, para conhecer um Espaço Vida Saudável (EVS) na hora do almoço, o ponto de partida para a mudança no seu estilo de vida. “Gostei muito do **Shake** e do ambiente, que ficava no mesmo prédio onde eu trabalhava. Então, decidi consumir a bebida no almoço e no jantar. Aquilo me incentivou a fazer opções mais saudáveis nos lanches também. Assim, fui perdendo peso aos poucos até chegar aos 60 kg.”

Mais disposta e motivada, Graciela topou participar de um Desafio 30, proposto pelo EVS, e começou a fazer uma hora de caminhada diária. Também passou a consumir uma bebida funcional preparada com **Protein Powder**, **Herbal Concentrate**, **N-R-G** e **Fiber Concentrate** Sabor Manga, que contribui para a hidratação e ainda fornece fibras, proteínas e cafeína.

Mais recentemente, começou a praticar musculação e, para ter pique durante o treino, leva consigo uma bebida funcional que combina **CR7 Drive**, **LIFTOFF®**, **Herbal Concentrate**, **N-R-G** e o **Fiber Concentrate** Sabor Uva. No pós-treino, consome o **Whey Protein 3W**, para ajudar no ganho de músculos. Assim, conseguiu chegar aos 57 kg, conquistando as tão desejadas curvas para vestir o biquíni branco de lacinho que tanto sonhava.

Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença.
A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos

“Cheguei na minha meta do biquíni branco”

Antes

MENOS 28 Kg

Depois

As fotografias que estão observando refletem a história pessoal de quem aparece nelas. Os resultados apresentados não são exemplos típicos, os resultados individuais podem variar. Antes de consumir qualquer produto Herbalife, leia atentamente o rótulo.

Depois

MENOS 8 Kg

MAIS 6 Kg

As fotografias que estão observando refletem a história pessoal de quem aparece nelas. Os resultados apresentados não são exemplos típicos, os resultados individuais podem variar. Antes de consumir qualquer produto Herbalife, leia atentamente o rótulo.

“Conquistamos o corpo que sempre desejamos”

Mari Rossi

44 anos • São Paulo – SP

Marco Ceccon

36 anos • São Paulo – SP

PRODUTOS CONSUMIDOS

Há alguns anos, Mari vivia uma rotina intensa de trabalho e com pouca qualidade de vida. “Eu era sedentária, estressada, e, muitas vezes, comia na mesa do escritório”, lembra. Nesse período, chegou aos 65 kg, quando o tamanho 42 já não servia mais. Incomodada, pediu ajuda de uma amiga Distribuidora Independente Herbalife.

Mari passou a substituir o café da manhã e o almoço pelo **Shake** preparado com **Protein Powder**, além de consumir o chá **Herbal Concentrate** ao longo do dia. Aos poucos, eliminou peso, ganhou motivação para treinar e alcançou 57 kg com mais definição muscular.

A transformação chamou a atenção de Marco, seu namorado, que acreditava que os produtos não serviam para quem buscava ganhar músculos e “trincar” o abdômen. Ele resolveu testá-los. “Em 90 dias, alcancei o resultado que não tinha conseguido em um ano!”, conta. Com o tempo, evoluiu ainda mais: saiu de 83 kg com 22% de gordura corporal para 89 kg com apenas 7%.

Para chegar lá, o casal aumentou o consumo de proteínas para favorecer o ganho de massa magra, usando o **Shake** para preparar receitas proteicas para os lanches, como muffins, waffles, ou optando pelas **Barras de Proteína**. Algumas vezes, Marco ainda inclui uma terceira dose do **Shake** à tarde, além de garantir um bom teor de proteínas nas refeições principais.

Hoje, Mari e Marco são referência em estilo de vida saudável para a família e os amigos.

Os produtos da Herbalife não são destinados ao tratamento, prevenção ou cura de qualquer tipo de doença.
A Herbalife apoia e incentiva a adoção de um estilo de vida ativo e saudável aliado ao uso adequado dos seus produtos

Você pode mergulhar nos seus treinos favoritos com o novo app fitness da Herbalife

A Herbalife promove um estilo de vida ativo e saudável, que inclui uma alimentação equilibrada, ingestão adequada de líquidos, atividade física e descanso apropriado. Os produtos Herbalife não são medicamentos e não possuem efeitos terapêuticos. Verifique o rótulo antes de consumi-los.

Como acessar o novo Herbafit?

Baixe o aplicativo novamente

Para ter a versão mais recente e otimizada, procure "HerbaFit" nas lojas oficiais (App Store ou Google Play) e faça o download ou a atualização.

Teste seu acesso ou registre-se

Use suas credenciais de acesso usuais. Caso encontre alguma dificuldade, siga o processo de registro novamente para garantir seu login.

Precisa de um empurrãozinho?

Acesse nosso vídeo tutorial para um passo a passo fácil e rápido sobre como usar o novo HerbaFit!
→ **hrbl.me/herbafit_pt_video_tutorial**

BAIXE O APLICATIVO E **COMECE HOJE!**

Disponível na App Store

hrbl.me/herbafit_ios

Disponível no Google Play

hrbl.me/herbafit_android

Estamos sempre com você — também nas redes!

Siga a Herbalife para descobrir novas formas de nutrir o seu dia, conhecer produtos, se inspirar com receitas práticas e acessar conteúdos exclusivos.

VEM SE CONECTAR COM A GENTE!

@herbalifebrasil

@herbalifebr

Herbalife Brasil

Herbalife Brasil

Herbalife

200
CIENTISTAS E ESPECIALISTAS
Equipe Multidisciplinar. Experiência que abrange medicina e pesquisa científica

Certificação ISO 17025:
certifica a capacidade técnica dos laboratórios e a uniformidade dos resultados.
ALTO NÍVEL DE ACREDITAÇÃO

Operação com aprox. 2.000 Pessoas Envolvidas

EQUIPE GLOBAL INTEGRADA

NSF CERTIFIED SPORT

NSF International: assegura que as instalações nos Estados Unidos cumpram com as boas práticas de fabricação atuais, com investimento em tecnologia de ponta.

CERTIFICAÇÃO ESPORTIVA

NSF International Certified Sport: garante que os produtos que possuem essa certificação estão livres de substâncias proibidas pelas principais organizações esportivas.

FOCO NA QUALIDADE
padrão Herbalife
★★★★★

10 LABORATÓRIOS AO REDOR DO MUNDO
Produzindo internamente até quase 70% dos nossos produtos, garantindo assim qualidade e padronização

“ESCOLHI TER A VIDA QUE EU DESFRUTO HOJE”

Aos 23 anos, com a filha pequena, Mikaelle estava insatisfeita com a rotina que levava. Ela e o ex-marido eram empresários e administravam uma rede com oito óticas em sua cidade. Mas, durante os cinco anos em que esteve à frente do negócio, nunca conseguiu tirar férias. “Vivia doente por estresse, não tinha qualidade de vida e ainda precisava cobrir o descanso dos funcionários”, lembra.

Quando conheceu o Espaço Vida Saudável de um Distribuidor Independente Herbalife, próximo ao seu comércio, tudo começou a mudar. Ela usou os produtos da marca, teve bons resultados na perda de peso e se interessou pela oportunidade de negócio — principalmente pela possibilidade de ganhar viagens como prêmio.

Inicialmente, Mikaelle começou a vender os produtos para a família no tempo que tinha disponível e, dedicando poucas horas por dia, passou a conquistar uma boa renda extra. Alguns meses depois, decidiu deixar o negócio anterior para abrir seu próprio Espaço Vida Saudável.

MIKAELLE ALVES, 38 ANOS
ITABAIANA (SE)
GET 2.500

MIKAELLE E A FILHA LAURA
TOCAM JUNTAS SEUS NEGÓCIOS

De lá para cá, amadureceu como empreendedora e buscou novas formas de crescer e ampliar seus ganhos, recrutando novos distribuidores para formar sua equipe de vendas. Ela enxergou nas bebidas funcionais, preparadas com os produtos da marca, uma maneira de atrair novos clientes e, a partir daí, apresentar a oportunidade de negócio. “Sempre levo uma garrafinha com a bebida preparada comigo — e as pessoas perguntam o que estou tomando. Então explico que se trata de uma bebida funcional e comento que busco pessoas interessadas em se tornar distribuidores.”

Dessa maneira, Mikaelle já conta com mais de 300 Distribuidores Independentes e consegue desfrutar de uma vida mais confortável. “Tenho a vida que eu quero e, hoje, consigo viajar com a minha filha Laura Cibelle cerca de seis vezes por ano”, comemora.

Inclusive, Laura se tornou Distribuidora Independente quando completou 18 anos, no início de 2025. O kit de início de negócio Herbalife foi o presente que a mãe deu a ela em seu aniversário — um gesto recebido com muita gratidão. Assim, mãe e filha tocam juntas um negócio de sucesso.

Conquistas não típicas. Conquistas atípicas ocorrem com trabalho duro, habilidade e dedicação. Consulte Herbalife.com/STE para obter mais informações.

PARCERIA DE SUCESSO

Em 2005, Nilson buscava alternativas para mudar de carreira: era microempresário do setor de telecomunicações com fios em Porto Alegre (RS), uma tecnologia que caminhava para a obsolescência. Renata, recém-formada em Nutrição, procurava trabalho quando recebeu a proposta de atuar como Distribuidora Independente Herbalife.

Um convite para participar de um treinamento em Balneário Camboriú (SC) acabou mudando o rumo dos dois. A colega que acompanharia Renata desistiu na última hora, e Nilson resolveu ir junto. Ali, ele enxergou o que procurava: uma oportunidade real de transformação profissional.

Em apenas 15 dias, vendendo apenas para pessoas próximas, Renata conquistou o equivalente a um mês de salário — e isso foi decisivo para que o casal decidisse empreender com a marca.

Renata passou a se dedicar 100% ao negócio, enquanto Nilson conciliava a nova atividade com outra ocupação, dedicando algumas horas à parte administrativa. Em 2007, foram top em vendas, abriram um Espaço Vida Saudável e, logo depois, Nilson deixou sua empresa para se dedicar integralmente à parceria.

RENATA BRUN, 43 ANOS, E NILSON BRUN, 52 ANOS
CAMPINAS (SP)
EQUIPE GET 2.500

RENATA E NILSON COM AS FILHAS ALICE, 8, E LUIZA, 16

Em 2018, com o objetivo de crescer ainda mais, o casal decidiu mudar com as filhas para Campinas, onde enxergaram um mercado mais favorável para expandir. A partir daí, adotaram uma nova estratégia: transformar clientes satisfeitos em novos distribuidores. “O processo envolve apresentar os produtos para o cliente experimentá-los por alguns dias e sentir a diferença no corpo e na disposição, convidá-lo para participar de um desafio de transformação pessoal de 21 dias e, então, mostrar a oportunidade de negócio e o suporte oferecido pelos treinamentos”, explica Nilson.

O resultado do trabalho da dupla é uma organização sólida, que soma mais de 800 distribuidores, cerca de 75 Supervisores, 14 membros da Equipe Mundial e 2 GETs. “Agora, buscamos alcançar a Equipe de Milionários”, diz Nilson.

Além da renda, o casal afirma que o negócio oferece muita qualidade de vida. “É uma atividade que nos dá flexibilidade de agenda, nos permite acompanhar de perto a rotina e o desenvolvimento das nossas filhas e ainda participar de treinamentos que nos fazem crescer como pessoas”, diz Renata. “Sem contar que nossas férias em família são as viagens de incentivo da Herbalife. Só neste ano já fizemos três!”, finaliza Nilson.

Conquistas atípicas ocorrem com trabalho duro. A maioria dos Distribuidores ganha algum dinheiro extra. Consulte Herbalife.com/STE para obter mais informações. “Supervisor”, “Equipe Mundial”, “GET”, são termos traduzidos do inglês, utilizados pela Herbalife globalmente de maneira referencial, para identificar os diferentes níveis que podem compor a estrutura comercial própria dos Distribuidores Independentes.

HERBALIFE
SKIN

NUTRIÇÃO BOTÂNICA, CIÊNCIA SUPERIOR!

Eleve seu cuidado com a pele com Herbalife SKIN®. Tenha um ritual diário com a sua real beleza com essa linha que combina o poder da natureza à alta ciência e que traz resultados clinicamente comprovados que você pode ver e sentir

- Benefícios Comprovados
- Livres de Crueldade Animal
- Aloe Vera e Ingredientes botânicos
- Vitaminas C, E e Niacinamida
- Dermatologicamente testados
- Sem adição de parabenos
- Sem adição de sulfatos

Cleanser Facial Cítrico

Limpa eficazmente a pele com microesferas de ésteres de jojoba e toque refrescante de laranja e toranja.

SKU: **#0766** 150ml

- Comprovadamente reduz a oleosidade da pele já no primeiro uso*
- Limpa e remove a sujidade, maquiagem e outras impurezas com uso repetido
- As microesferas de ésteres de jojoba pulem suavemente a pele para remover oleosidade, sujeira e impurezas

*Testado em 32 mulheres com idades entre 20 e 44 anos, resultados medidos com classificação instrumental.

Máscara Purificante de Argila com Menta

Textura cremosa e refrescante para estimular os seus sentidos e melhorar a aparência da pele.

SKU: **#0773** 120ml

- Comprovadamente melhora a aparência dos poros já no primeiro uso*
- Combina ingredientes naturais e o efeito absorvente e tonificante da argila bentonita para remover a sujeira e absorver o excesso de oleosidade
- À medida que a argila bentonita seca, ela traz uma sensação de firmeza à pele

*Testado em 31 mulheres com idades entre 20 e 44 anos, resultados visuais avaliados por especialistas.

Sérum Facial Redutor de Linhas

Atua nos sinais visíveis de envelhecimento[1], reduzindo a aparência das rugas em 7 dias[2]

SKU: **#0768** 30ml

- Reduz a aparência de linhas finas e rugas[2]
- Melhora a suavidade, luminosidade e viço da pele com apenas sete dias de uso[3]
- Firma e tonifica a pele com uso repetido[4]
- Contém ingredientes conhecidos por hidratar e contribuir para uma aparência suave e macia da pele

[1]Testado em 34 mulheres entre 40 e 64 anos, resultados avaliados por scanner instrumental do tamanho das rugas. [2]Testado em 34 mulheres entre 40 e 64 anos de idade, efeito antirrugas avaliado usando um scanner instrumental do tamanho das rugas. [3]Testado em 38 mulheres com idades entre 40 e 64 anos, resultados visuais avaliados por um especialista. [4]Testado em 38 mulheres entre 40 e 64 anos, resultados avaliados por cutômetro.

Gel Firmador para os Olhos

Gel refrescante e delicado para aumentar a elasticidade e firmeza na área ao redor dos olhos*

SKU: **#0770** 15ml

- Clinicamente comprovado para uma melhor aparência de firmeza e elasticidade na pele ao redor dos olhos em 42 dias*
- Textura leve desenvolvida especificamente para a região delicada dos olhos

*Em um estudo com 30 indivíduos: a firmeza e elasticidade da pele foram avaliadas por avaliação visual de especialistas em intervalos de 7 e 42 dias. Em 85% dos indivíduos, uma melhora na firmeza/elasticidade da pele sob os olhos foi observada após 42 dias de uso.

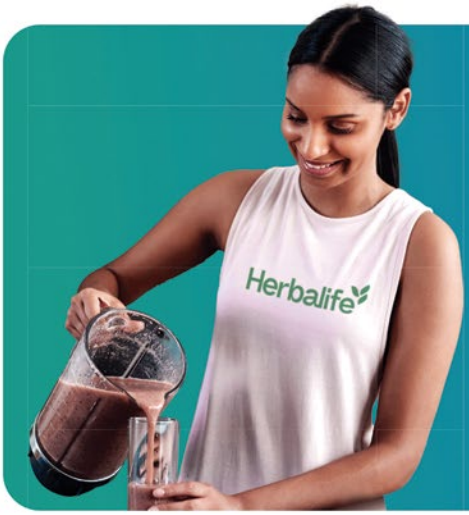
Leia atentamente o rótulo antes de usar os produtos.

LINHA
SOFT GREEN
Cuida de você diariamente!

Fórmula refrescante e hidratante que perfuma suavemente a pele, hidrata e protege, proporcionando toque macio e aveludado.

Soft Green		
1. Sabonete em Barra Chá Verde	1 unid. de 90 g	**#0411**
2. Creme Hidratante para o Corpo Chá Verde	200 g	**#0431**
3. Desodorante Antitranspirante Roll-On Chá Verde	50 ml	**#0563**

Leia atentamente o rótulo antes de usar os produtos.



Herbalife

ESPAÇO VIDA SAUDÁVEL

Empreenda com o apoio da nossa comunidade de bem-estar!

O **Espaço Vida Saudável** é um local onde se vendem produtos para uma **nutrição saudável.**

Os clientes podem buscar informações e apoio para uma **melhor qualidade de vida** e **bem-estar.**

Além de um acompanhamento personalizado para conquistar seus objetivos, os clientes encontram no EVS:

RENDA DIÁRIA:

você pode vender suas receitas e preparações, além de vender os produtos Herbalife, tendo dinheiro em caixa diariamente.

NA PRÁTICA:

você tem a possibilidade de acompanhar a rotina de um EVS antes de abrir o seu, entendendo o funcionamento e aprendendo as melhores práticas.

APOIO DA HERBALIFE:

Você conta com uma série de treinamentos – a Universidade do EVS – que ensina os principais pontos estratégicos para um EVS de sucesso!

E você pode empreender com a Herbalife, conquistando sua independência e ajudando a transformar vidas.

Nutrição completa,
bem-estar em cada detalhe.

abevd
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EMPRESAS DE VENDAS DIRETAS

FSC MISTO Embalagem FSC® C******

SEU DISTRIBUIDOR INDEPENDENTE É:

Marianna Rodrigues

+55 (22) 98809-8137

dra.mariannacassini@gmail.com

@HerbalifeBrasil

@HerbalifeBrasil

SHAC - Serviço Herbalife de Atendimento ao Consumidor
(11) 3038-4433 - São Paulo
0800-774-3722 - Demais regiões
herbalife.com

Herbalife

©2025 Herbalife International do Brasil Ltda. Todos os direitos reservados. Impresso no Brasil #5174/10 • #5175/20 • #5176/50 • 03/25 • REV.61